

47
ΥΒΡΙΔΙΚΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
+
7-10 Οκτωβρίου 2020
ΑΘΗΝΑ
ΕΣΝΕ, Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών,
Αμπελόκηποι

Παρακολουθήστε
τα πλέον σημαντικά θέματα
που απασχολούν την
σύγχρονη νοσηλευτική,
διαδραστικά,
καθισμένοι με ασφάλεια
στο χώρο που θα επιλέξετε!

Το φρονιμάκι Ελλάδας
Συνέδριο που παρέχει μαρτυρημένη
από το Διεθνές Συμβόλιον Νοσηλευτική
(ICN) με μονάδες αναγνώρισης
νοσηλευτικής εκπαίδευσης
(International Continuing
Nursing Education Credits-ICNEC)
που αναγνωρίζονται
στο εξωτερικό

00:00:20:05

ΕΣΝΕ, Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΙΤΑ CONGRESS | Τηλέφωνος: Επικοινωνίας: Σπύρος Σιδέρης, Τηλ: +30 22994 40964 | E-mail: s.si@zita-congress.gr • www.zita-congress.com

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΝΕΟΓΝΑ & Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ

Παρασκευή-Σοφία Σοφικίτη¹, Ελένη Καταή², Χριστίνα Τζαμπάζη³

1. Νοσηλεύτρια, MSc., Γυναικολογική-Μαιευτική Κλινική, Ιατρικό Αθηνών
2. Νοσηλεύτρια, Μ.Α.Φ., Γ. Ν. Λαμίας
3. Νοσηλεύτρια, Π.Ε.Δ.Υ.Διδυμοτείχου

Εισαγωγή

Ο προληπτικός έλεγχος μεταβολικών νοσημάτων είναι μία εξέταση αίματος, η οποία στηρίζεται στην τεχνολογία Tandem Ms (φασματογραφία μάζας) και επιτρέπει την ταχύτατη ανίχνευση πολλών μεταβολικών νοσημάτων ταυτόχρονα. Συμβάλλει στην έγκαιρη διάγνωση προσυμπτωματικών νεογνών και συνεπώς στην γρήγορη αντιμετώπιση και θεραπεία. Επιπλέον ανιχνεύει φορείς νοσημάτων, οι οποίοι δεν θα εκδηλώσουν ποτέ τη νόσο, αλλά μπορούν να την μεταδώσουν στους απογόνους τους.

Σκοπός

Η ενημέρωση των νοσηλευτών για τον προληπτικό έλεγχο μεταβολικών νοσημάτων στα νεογνά και η κατανόηση της πιθανής επικινδυνότητας του, των σταδίων, του τι ανιχνεύει καθώς και των συμπτωμάτων που εμφανίζουν τα μεταβολικά νοσήματα στα νεογνά.

Μέθοδος Ανασκόπησης

Μελετήθηκαν βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις και ερευνητικές μελέτες της τελευταίας πενταετίας στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Pubmed".



Αποτελέσματα

Με τη βοήθεια του μεταβολικού ελέγχου ανιχνεύονται: 1) μεταβολικά νοσήματα, 2) διαταραχές της σύνθεσης των ορμονών, 3) η κυστική ίνωση. Ο μεταβολικός έλεγχος των νεογνών γίνεται σε τρία στάδια: 1) συλλέγονται μερικές σταγόνες αίματος από τη φτέρνα του μωρού, 2) οι σταγόνες του αίματος περνούν από έλεγχο, 3) εφαρμόζεται θεραπεία, αν βέβαια αυτό κριθεί αναγκαίο.



Συμπεράσματα

Τα κυριότερα συμπτώματα που εμφανίζουν τα νεογνά είναι: υποτονία, υπέρτονία, σπασμοί, εγκεφαλοπάθεια, υπνηλία, κώμα, στασιμότητα βάρους, έμετοι, χρόνια διάρροια, διόγκωση ήπατος, διόγκωση σπλήνα, ανωμαλίες των οστών, ταχύπνοια με μεταβολική οξέωση, καρδιακές ανωμαλίες, νεφρική δυσλειτουργία, νεφρολιθίαση, συγγενή καταρράκτη. Ακόμη, μπορεί να εμφανίζουν: υπογλυκαιμία, υπεργλυκαιμία με μεταβολική οξέωση, παρατεταμένη αύξηση χολερυθρίνης, υπεραμμωναιμία, διαταραχές στα αέρια αίματος, γαλακτική οξέωση, αύξηση ηπατικών ενζύμων, διαταραχές παραγόντων πήξεως, χαμηλά επίπεδα πρωτεϊνών, αυξημένα επίπεδα ουρικού οξέως, αύξηση μυϊκών ενζύμων, αυξημένα ή μειωμένα επίπεδα λιπιδίων.