

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΝΤΙΨΥΧΩΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΡΑΧΗ

Αγγελάκη Μαρία¹, Αλεβιζόπουλος Γεώργιος²
1. Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD(c), 251 ΓΝΑ
2. Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Εισαγωγή

Η σεξουαλική δυσλειτουργία σε ασθενείς με διάγνωση σχιζοφρένειας ή διπολικής διαταραχής μπορεί να σχετίζεται με την ίδια τη νόσο, τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες, τη σωματική υγεία και την αντιψυχωτική αγωγή.

Σκοπός

Η διερεύνηση του τύπου και της συχνότητας της σεξουαλικής δυσλειτουργίας ασθενών με διάγνωση σχιζοφρένειας ή διπολικής διαταραχής που υποβάλλονται σε αντιψυχωτική αγωγή, προκειμένου να αποσαφηνιστούν οι ανεπιθύμητες ενέργειες αυτής στη σεξουαλική λειτουργία.

Μέθοδος Ανασκόπησης

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "MEDLINE" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Pubmed" με τις λέξεις κλειδιά: sexual function, antipsychotic drugs, schizophrenia, bipolar disorder για το χρονικό διάστημα 2000-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 30 άρθρα.

Αποτελέσματα

Η ανάλυση των δεδομένων έδειξε ότι η σεξουαλική δυσλειτουργία είναι σπανίως αυτό-αναφερόμενη αυθορμήτως από τους ασθενείς, γεγονός που οδηγεί σε υποεκτίμηση του επιπολασμού της. Ωστόσο, οι μελέτες που χρησιμοποιούν δομημένες συνεντεύξεις ή ερωτηματολόγια υποστηρίζουν ότι 16% με 60% ασθενών που λαμβάνουν από του στόματος αντιψυχωτική αγωγή αναφέρουν σεξουαλική δυσλειτουργία. Ίδια συχνότητα συναντάται σε ασθενείς που υποβάλλονται σε μακράς δράσης ενέσιμα αντιψυχωτικά, αν και οι σχετικές έρευνες είναι ελάχιστες. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες της αντιψυχωτικής αγωγής που αφορούν τη σεξουαλική λειτουργία έχουν συνήθως ανασταλτικό χαρακτήρα και μπορεί να επηρεάσουν όλες τις φάσεις του κύκλου της σεξουαλικής απόκρισης. Σε αυτές περιλαμβάνονται η μειωμένη σεξουαλική επιθυμία, η στυτική δυσλειτουργία, η δυσκολία στην επίτευξη οργασμού και σεξουαλικής ικανοποίησης, καθώς και οι διαταραχές στην εκσπερμάτιση.

Συμπεράσματα

Η σεξουαλική δυσλειτουργία είναι μία από τις ανεπιθύμητες ενέργειες της αντιψυχωτικής αγωγής, η οποία έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής με αποτέλεσμα τη μη συμμόρφωση των ασθενών στα συνταγογραφούμενα αντιψυχωτικά φάρμακα.