



ΕΣΝΕ

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Μέλος του:



International Council of Nurses



Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ ΣΤΗ ΛΙΘΙΑΣΗ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Γκιπατά Χρυσούλα¹, Καρατζάς Αναστάσιος,² Γαλατίδης Αθανάσιος³

1. Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜSc, ΜΕΘ ΓΝ Λάρισας, 2. Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας, Παν. Θεσσαλίας,
3. Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜSc Ανασθησιολογικό Τμήμα Νοσοκομείου «Άγιος Δημήτριος» Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή: Ο σκοπός αυτής της μελέτης ήταν να διερευνήσει το ρόλο των συμπληρωμάτων ασβεστίου, με ή χωρίς βιταμίνη D, στον σχηματισμό πέτρας ούρων σε υγιή πληθυσμό και σε οστεοπορωτικούς ασθενείς. Επιπλέον, η επανεξέταση αυτή έχει ως στόχο να διευκρινίσει εάν και όχι πάνω από την οποία δόση συνδέεται με τον κίνδυνο λιθίασης.

Μεθοδολογία: Προτείνεται η άρτια και ακριβής αναζήτηση συναφούς βιβλιογραφίας με το θέμα μας σε έγκυρες και ενημερωμένες βάσεις δεδομένων και σε περιοδικά διεθνούς φήμης ώστε να βρεθούν οι καλύτερες δυνατές ανασκοπήσεις και έρευνες.

Αποτελέσματα: Συνοπτικά, φαίνεται ότι τα συμπληρώματα ασβεστίου, πιθανώς σε συνδυασμό με την αντιοστεοπορωτική θεραπεία, δεν προδιαθέτουν στο σχηματισμό λιθίασης τόσο στις γυναίκες που πάσχουν από οστεοπόρωση όσο και στους μη οστεοπορωτικούς ηλικιωμένους άνδρες. Σε υγιείς μετεμμηνοπαυσιακές και σε νεότερες γυναίκες, η μακροχρόνια επίδραση των συμπληρωμάτων αντιστρέφεται, προδικάζοντας σε σχηματισμό ουρολιθών σε μακροπρόθεσμη βάση. Η κατανάλωση συμπληρωμάτων ασβεστίου με τα γεύματα θα μπορούσε να διαδραματίσει προστατευτικό ρόλο στις γυναίκες και τα νεαρούς άρρενες. Υπάρχουν κάποια στοιχεία ότι τα συμπληρώματα που περιέχουν κιτρικό μπορεί να έχουν ένα πλεονέκτημα έναντι των υπολοίπων συμπληρωμάτων ασβεστίου, ιδιαίτερα όταν καταναλώνονται κατά τη διάρκεια του γεύματος.

Συμπεράσματα: Είναι προφανές ότι πρέπει να διεξαχθούν υψηλότερης ποιότητας, καλά σχεδιασμένες τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες δοκιμές για να διευκρινιστεί ο ρόλος των συμπληρωμάτων ασβεστίου στην υγεία του ουροποιητικού συστήματος. Η δόση στοιχειακού ασβεστίου, το είδος του χορηγούμενου παράγοντα και η σύνδεσή του με τα γεύματα πρέπει να είναι σαφείς. Η προσεκτική επιλογή του πληθυσμού της μελέτης, συνοδευόμενη από την προσεκτική παρακολούθηση της συνολικής κατανάλωσης ασβεστίου, την σχολαστική καταγραφή της διατροφής, την παρουσία συννοσηρότητας και την ιατρική περίθαλψη, αποτελούν παράγοντες που έχουν μεγάλη σημασία για να επιτευχθεί ένα σαφές και σταθερό συμπέρασμα. Συνιστάται διάρκεια μεγαλύτερη των 5 ετών. Μέχρι τότε, οι γιατροί που συμβουλεύουν τους ασθενείς τους να λαμβάνουν ασβέστιο με ή χωρίς βιταμίνη D θα πρέπει επίσης να τους ενημερώνουν για τη δυνατότητα ανάπτυξης λιθίασης στα ούρα.

Λέξεις-Κλειδιά: Ουρολιθίαση, Διατροφή, Συμπληρώματα Ασβεστίου, Μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Barreto DV, Barreto FC, Liabeuf S, Temmar M, Boitte F, Choukroun G, Fournier A, Massy ZA, 2009. Vitamin D affects survival independently of vascular calcification in chronic kidney disease. Clin J Am Soc Nephrol 4:1128–1135.
Bolland MJ, Grey A, Avenell A, Gamble GD, Reid IR, 2011. Calcium supplements with or without vitamin D and risk of cardiovascular events: reanalysis of the Women's Health Initiative limited access dataset and meta-analysis. BMJ 342:d2040.

Bolland M, Grey A, Reid I, 2013. Calcium supplements and cardiovascular risk: 5 years on. Ther Adv Drug Saf 4(5):199–210.
Bolland MJ, Leung W, Tai V, Bastin S, Gamble GD, Grey A, Reid IR, 2015. Calcium intake and risk of fracture: systematic review. BMJ 29;351:h4580.
Chapuy MC, Arlot ME, Dubouef F, Meunier PJ, 1992. Vitamin D3 and calcium to prevent hip fractures in elderly women. N Engl J Med 327:1637–1642.
Evan AP, Lingeman JE, Coe FL, Worcester EM, 2008. Role of interstitial apatite plaque in pathogenesis of the common calcium oxalate stone. Seminars in nephrology 28(2):111–119.
Hyams ES, Matlaga BR, 2014. Economic impact of urinary stones. Transl Androl Urol. 3(3): 278–283.

Kozyrakis D, Paridis D, Karatzas A, Soukias G, Dailiana Z, 2017. Do Calcium Supplements Predispose to Urolithiasis? Curr Urol Rep. (2017)18:17
Διαδίκτυο
U.S. Preventive Services Task Force, 2016. Internet Citation: Final Recommendation Statement: Vitamin D and Calcium to Prevent Fractures: Preventive Medication. December 2016. Available at: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/vitamin-d-and-calcium-to-prevent-fractures-preventive-medication>

