

ΣΧΕΣΗ ΕΥΘΡΑΣΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Μαρία Αναγνωσταρά¹, Αικατερίνη Αναγνωσταρά²

¹Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PhD©, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο», ²Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Γ.Ν. Κορίνθου

Εισαγωγή

Την τελευταία δεκαετία ολοένα και μεγαλύτερο ερευνητικό ενδιαφέρον συγκεντρώνεται σχετικά με το σύνδρομο «ευθραυστότητας» ή αλλιώς «ευπάθειας», το οποίο επηρεάζει αρνητικά την ποιότητα ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας.



Σκοπός

Η διερεύνηση της κατάστασης της ευθραυστότητας σε ηλικιωμένους ασθενείς που νοσηλεύονται στις κλινικές ενός δημόσιου νοσοκομείου και η καταγραφή της συσχέτισης του συνδρόμου με την ποιότητα ζωής τους.

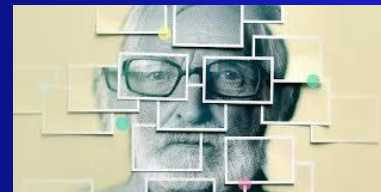
Μεθοδολογία

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 86 ηλικιωμένοι ασθενείς, οι οποίοι νοσηλεύθηκαν στις Παθολογικές Κλινικές του Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» (Δεκέμβριος 2019 – Ιανουάριος 2020). Η ευθραυστότητα εκτιμήθηκε με το Short Physical Performance Battery (SPPB), ενώ η ποιότητα ζωής με το ερωτηματολόγιο Επισκόπησης Υγείας SF-36. Τα δεδομένα της έρευνας αναλύθηκαν με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 22.0.



Αποτελέσματα

Το 48.8% του δείγματος είναι σε κατάσταση ευθραυστότητας, το 16.3% βρίσκεται σε στάδιο προευθραυστότητας, ενώ το 34.9% βρίσκεται σε φυσιολογική κατάσταση υγείας. Η σχέση ευθραυστότητας και ποιότητας ζωής επιβεβαιώθηκε με παράγοντες που τις επηρεάζουν να είναι η ηλικία, η οικογενειακή κατάσταση, το μορφωτικό επίπεδο, ο αριθμός νοσηλείων το τελευταίο έτος, το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ και η ύπαρξη χρόνιων νοσημάτων.



Συμπεράσματα

Ως επί το πλείστον η αύξηση του ορίου ηλικίας συνεπάγεται επιδείνωση της υγείας της ανθρώπου και αύξηση του συνδρόμου ευθραυστότητας. Οι συνέπειες λοιπόν της υποβάθμισης της ποιότητας ζωής, είναι εμφανής τόσο σε οργανικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο, καταδεικνύοντας ότι η ανάγκη περίθαλψης και προαγωγής της υγείας στην τρίτη ηλικία είναι επιβεβλημένη.

Λέξεις-κλειδιά:

Ευθραυστότητα, ποιότητα ζωής, γήρανση, ηλικιωμένοι