



ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Φλουρή Μαρία¹, Πανδερμαράκη Ευαγγελία¹, Ροβίθης Μιχαήλ², Λιναρδάκης Μανόλης³, Ρίκος Νικόλαος⁴

1. Νοσηλεύτρια, τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ, 2. Επικ. Καθ., τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ, 3. Στατιστικός, Ιατρική σχολή Πανεπιστήμιο Κρήτης, 4. Λέκτορας, τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛΜΕΠΑ

Εισαγωγή

Οι ρευματικές παθήσεις αποτελούν το σημαντικότερο πρόβλημα υγείας στην ηλικιακή ομάδα 19-65 ετών, δηλαδή στο παραγωγικό κομμάτι του πληθυσμού. Θεωρούνται δε το συχνότερο αίτιο χρόνιου προβλήματος υγείας, μακροχρόνιας σωματικής ανικανότητας, απουσίας από την εργασία και ιατρικών επισκέψεων.

Ερευνητικός Σκοπός

η διερεύνηση του επιπέδου της ποιότητας ζωής ασθενών με ρευματικά νοσήματα στην περιοχή του νοτίου Αιγαίου.

Μεθοδολογία

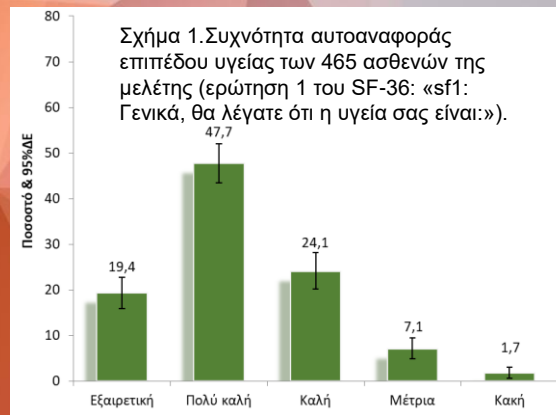
Υιοθετήθηκε ο σχεδιασμός της συγχρονικής μελέτης Έφαρμόστηκε σκόπιμη δειγματοληψία. Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 465 ρευματοπαθείς με μέση ηλικία τα 58,6±13,9 (17-95) έτη. Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε στην ρευματολογική κλινική του Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης κατά την χρονική περίοδο 15-10-2018 έως 15-11-2018. Για την συλλογή δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο επισκόπησης υγείας SF-36. Για τη στατιστική επεξεργασία χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα IBM SPSS 25.0. Μέσω της μεθόδου Friedman έγιναν έλεγχοι μεταξύ των συνιστωσών της ποιότητας ζωής καθώς και εκτιμήθηκαν για σύγκριση τα 95% διαστήματα εμπιστοσύνης μέσω τεχνικών bootstrap.

Αποτελέσματα

Τα επίπεδα των συνιστωσών του ερωτηματολογίου SF-36 σε κλίμακα 0-100 όπου προσδιορίζουν την ποιότητα ζωής εμφάνισαν τιμές κοντά στο κέντρο της κλίμακας, δηλαδή αποτυπώνεται μέτρια προς χαμηλή ποιότητα ζωής των συμμετεχόντων. Ακολούθως σε σχέση με την αντίληψή τους για το επίπεδο υγείας τους παρατηρείται ότι το 47,7% χαρακτηρίζουν την υγεία τους πολύ καλή, το 24,1% καλή, το 19,4% εξαιρετική, το 7,1% μέτρια και το 1,7% κακή.

Συμπεράσματα

Διαπιστώθηκε ερευνητικά η μειωμένη ποιότητα ζωής που βιώνουν οι ασθενείς με κάποια ρευματική πάθηση.



Πίνακας 1. Επίπεδα συνιστωσών του ερωτηματολογίου SF-36 που προσδιορίζουν την ποιότητα ζωής των 465 ασθενών της μελέτης.

Συνιστώσες Ποιότητας Ζωής	Μέση τιμή	Τυπ. αποκλ.	Διάμεσος	Ελάχ.	Μέγ.
Φυσικής Λειτουργίας (Physical Functioning, PF)	43,7	29,3	40,0	0	100
Φυσικού Ρόλου (Role Physical, RP)	41,8	45,5	25,0	0	100
Σωματικού Πόνου (Bodily Pain, BP)	40,3	24,7	40,0	0	90
Γενικής Υγείας (General Health, GH)	39,1	22,8	35,0	0	100
Ζωτικότητας (Vitality, VT)	43,8	22,2	40,0	0	100
Κοινωνικής Λειτουργίας (Social Functioning, SF)	55,8	30,0	50,0	0	100
Συναισθηματικού Ρόλου (Role Emotional, RE)	51,7	46,5	66,7	0	100
Διανοητική υγεία (Mental Health, MH)	57,0	22,9	56,0	0	100
Σωματική συνιστώσα (Physical component)	41,2	25,2	37,5	0	100
Ψυχική συνιστώσα (Mental component)	52,1	24,8	51,6	0	100

Έλεγχος Friedman, p<0.001

