

Κλινικά εμπόδια στην αντιμετώπιση της σεξουαλικής υγείας ανδρών με κάκωση νωτιαίου μυελού

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η συντριπτική πλειοψηφία των κακώσεων νωτιαίου μυελού συμβαίνει σε άντρες ηλικίας κάτω των 40 ετών, κυρίως ύστερα από τροχαία ατυχήματα, πτώσεις, κατά την ενασχόληση με διάφορα σπορ ή καταστάσεις βίας. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, στον Καναδά έχουν καταγραφεί περίπου 86.000 άτομα που έχουν υποστεί κάκωση νωτιαίου μυελού, εκ των οποίων το 80% είναι άντρες ηλικίας 20-29 ετών. Οι κακώσεις νωτιαίου μυελού αποτελούν ψυχοτραυματικό γεγονός με δυσάρεστες φυσικές, συναισθηματικές, ψυχολογικές και κοινωνικές συνέπειες για τους άνδρες.

Σκοπός: Η διερεύνηση των κλινικών εμποδίων στην αντιμετώπιση της σεξουαλικής υγείας των ανδρών μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού (ΚΝΜ).

Μεθοδολογία: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση ανασκοπικών και ερευνητικών μελετών στη διεθνή ηλεκτρονική βάση δεδομένων "PubMed" στην αγγλική γλώσσα με λέξεις κλειδιά sexual dysfunction, sexual health, spinal cord injury, barriers sexual health.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στη σύγχρονη κλινική πραγματικότητα, η αξιολόγηση της σεξουαλικότητας των ανδρών που έχουν υποστεί κάκωση νωτιαίου μυελού τείνει να υποτιμάται ή να μην αποτελεί τμήμα της θεραπευτικής παρέμβασης καθώς επικρατεί η λανθασμένη πεποίθηση ότι δεν έχουν σεξουαλική ζωή. Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, η έλλειψη επίσημων υπηρεσιών σεξουαλικής αποκατάστασης ύστερα από κακώσεις αποτελεί το επικρατέστερο κλινικό εμπόδιο που παρακωλύει την αξιολόγηση αυτών των ατόμων από τους επαγγελματίες υγείας. Πράγματι, λόγω της ιδιαιτερότητας του θέματος οι επαγγελματίες υγείας αφενός δυσκολεύονται να συζητήσουν ανοιχτά με τον ασθενή σχετικά με σεξουαλικά προβλήματα αφετέρου θεωρούν ότι δεν διαθέτουν τις απαιτούμενες γνώσεις και την επαρκή εκπαίδευση για αυτό. Επιπλέον, οι επαγγελματίες υγείας αναμένουν από τους ασθενείς να εκκινήσουν τη συζήτηση ενώ αντιθέτως οι ασθενείς βιώνουν ντροπή και δεν γνωρίζουν σε ποιόν να απευθυνθούν. Υπάρχει ελάχιστη ομοφωνία όσον αφορά τον επαγγελματία, τον χώρο και τον χρόνο που θα γίνει η εκτίμηση αυτού του θέματος και συχνά υπάρχει η αντίληψη ότι κάποιος πιο ειδικευμένος επαγγελματίας θα μεριμνήσει για αυτό.

Παπαδόπουλος Ιωάννης¹, Στεργιανός Γεώργιος¹, Πολυκανδριώτη Μαρία²

1. Φοιτητές Νοσηλευτικής ΠΑ.Δ.Α.

2. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑ.Δ.Α.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η συζήτηση για την σεξουαλικότητα αποτελεί μία πρόκληση για τους κλινικούς επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι όμως οφείλουν να γεφυρώσουν το χάσμα της επικοινωνίας με τον ασθενή σε τέτοιου τύπου θέματα που απαιτούν σεβασμό στην ιδιωτικότητα και εξασφάλιση άνετου περιβάλλοντος. Τέλος, συνίσταται διαρκής εκπαίδευση των κλινικών επιστημόνων στην προαγωγή σεξουαλικής υγείας ώστε να αναπτύξουν τις απαιτούμενες δεξιότητες για να αντιμετωπίζουν τα σεξουαλικά προβλήματα των ανδρών.

