

Λοιμώδης ενδοκαρδίτιδα: ο ρόλος του νοσηλευτή

1. Φοιτήτριες Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ
2. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

Παραστατίδου Παναγιώτα¹, Χριστοδούλου Αγγελική¹, Πολυκανδριώτη Μαρία²

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Μία από τις σοβαρότερες καρδιολογικές παθήσεις, που παρουσιάζει αύξηση τα τελευταία έτη είναι η λοιμώδης ενδοκαρδίτιδα, η οποία ορίζεται ως λοίμωξη του ενδοκαρδίου ή/και των βαλβίδων της καρδιακής κοιλότητας. Η επίπτωση της νόσου στις Η.Π.Α. κυμαίνεται μεταξύ 10.000 και 20.000 περιπτώσεις ετησίως, ενώ η θνητότητα κυμαίνεται από 20–30%.

ΣΚΟΠΟΣ: Η διερεύνηση του ρόλου του Νοσηλευτή στην φροντίδα ασθενών με λοιμώδη ενδοκαρδίτιδα.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ: Για την παρούσα μελέτη πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση ανασκοπικών και ερευνητικών μελετών από διεθνείς ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων "Medline", "Pubmed" και μέσω της μηχανής αναζήτησης πληροφοριών "Google Scholar" για το χρονικό διάστημα 2015-2020, στην ελληνική και αγγλική γλώσσα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, στους αιτιολογικούς παράγοντες περιλαμβάνονται η χρήση ενδοφλέβιων τοξικών ουσιών, οι προσθετικές καρδιακές βαλβίδες (μηχανικές ή βιοπροσθετικές), συγκεκριμένες υποκείμενες καρδιακές βλάβες (συγγενείς ή επίκτητες), η αυξημένη ηλικία και άλλες προδιαθεσικές καταστάσεις: κακή στοματική υγιεινή, αιμοκάθαρση επί μακρόν, σακχαρώδης διαβήτης, καρκίνος. Η νοσηλευτική επαγρύπνηση είναι ιδιαίτερα σημαντική διότι δεν εμφανίζονται ειδικά συμπτώματα. Η νοσηλευτική παρέμβαση περιλαμβάνει: τακτικό έλεγχο των ζωτικών σημείων (έμφαση στη θερμοκρασία), του κορεσμού του οξυγόνου στο αίμα (SpO_2), των αερίων αίματος, όπως επίσης χορήγηση οξυγόνου, λήψη αιμοκαλλιεργειών πριν την χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής, χορήγηση ΜΣΑΦ, αντιπυρετικών και αντιβιοτικών φαρμάκων σύμφωνα με τις οδηγίες. Εξίσου σημαντική θεωρείται η έγκαιρη αναγνώριση των δυνητικών επιπλοκών και η αντιμετώπιση του πόνου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Ο ρόλος του νοσηλευτή είναι εξαιρετικά σημαντικός στην αντιμετώπιση της λοιμώδους ενδοκαρδίτιδας και επικεντρώνεται στην πρόληψη και αντιμετώπιση συμπτωμάτων, βελτιώνοντας την πορεία της υγείας των ασθενών.

