

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΞΟΔΟΥ «IDEAL» ΣΕ ΑΣΘΗΝΗ ΜΕ ΚΟΛΟΣΤΟΜΙΑ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

Χριπάτσιος Βασίλειος¹, Πόθα Ευαγγελία Μαρία², Κολοβός Πέτρος³

1. Φοιτητής Νοσηλευτικής-Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη
2. Φοιτήτρια Νοσηλευτικής-Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη
3. Επίκουρος Καθηγητής, Εργαστήριο Ολοκληρωμένης Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη

- ❖ **Εισαγωγή:** Ο αποτελεσματικός σχεδιασμός της εξόδου σε ασθενή με κολοστομία πρέπει να στοχεύει στην προετοιμασία του ατόμου και του υποστηρικτικού του περιβάλλοντος, ώστε να δηλώνουν ετοιμότητα για τη διαχείριση της νέας κατάστασης στην κατ' οίκον φροντίδα.
- ❖ **Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας μελέτης περίπτωσης είναι η εφαρμογή του εργαλείου σχεδιασμού της εξόδου «IDEAL» σε ασθενή με κολοστομία.
- ❖ **Υλικό & Μέθοδος:** Πρόκειται για παρουσίαση μελέτης περίπτωσης που αναφέρεται σε άνδρα 73 ετών ο οποίος εισήχθη στη χειρουργική κλινική Γενικού Νοσοκομείου τον Νοέμβριο 2019 για την αφαίρεση μορφώματος ορθού. Δημιουργήθηκε κολοστομία και την τρίτη μετεγχειρητική ημέρα ξεκίνησε ο σχεδιασμός της εξόδου.
- ❖ **Αποτελέσματα:** Επιλέχθηκε από τη βιβλιογραφία το εργαλείο σχεδιασμού της εξόδου «IDEAL». Αποτελείται από πέντε ενότητες: «Include», «Discuss», «Educate», «Assess», «Listen». Κατά την προετοιμασία της εξόδου ο ασθενής και το υποστηρικτικό του περιβάλλον τοποθετούνται στο επίκεντρο της διαδικασίας του σχεδιασμού για την κάλυψη των αναγκών τους. Το σχέδιο περιλαμβάνει την εκπαίδευση και την παροχή πληροφοριών που αφορούν τη διαχείριση της κολοστομίας, όπως πρόσληψη υγρών, διατροφή, αλλαγή σάκου συλλογής, διαχείριση οσμών, πιθανές επιπλοκές, προμήθεια αναλώσιμων υλικών και ιδανικά, αρχίζει αμέσως μετά την εισαγωγή στο νοσοκομείο.
- ❖ **Συμπεράσματα:** Εργαλεία όπως το «IDEAL» εξασφαλίζουν ολιστική και εξατομικευμένη φροντίδα, ενθαρρύνουν και προάγουν τη συμμετοχή του ασθενή και της οικογένειας, απώτερος στόχος δε η ποιότητα της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας. Η ενσωμάτωσή του στην καθημερινή κλινική πρακτική θα μπορέσει να τεκμηριώσει την αποτελεσματικότητά του κατά το σχεδιασμό της εξόδου του ασθενή από το νοσοκομείο και να αποτελέσει συγχρόνως κατάλληλο εκπαιδευτικό εργαλείο στην κλινική εκπαίδευση φοιτητών νοσηλευτικής.