



Εισαγωγή: Το άγχος και η κατάθλιψη είναι δύο ψυχικές διαταραχές οι οποίες εμφανίζονται σε ασθενείς με καρκίνο από την αρχή της διάγνωσης και κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους.

Σκοπός : Η διερεύνηση του άγχους και της κατάθλιψης σε ασθενείς με καρκίνο που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία

Υλικό και μέθοδος

➢ Πρόκειται για συγχρονική μελέτη η οποία πραγματοποιήθηκε σε νοσοκομείο μεγάλης πόλης της Βορείου Ελλάδος.

➢ Χρησιμοποιήθηκαν 118 ασθενείς με διαφορετικά είδη καρκίνου και ερωτηματολόγιο το οποίο αποτελούνταν από δημογραφικά στοιχεία και τις κλίμακες: Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) και Spielberger's State-Trait Anxiety Inventory (STAI).

• Η **κλίμακα HADS** περιλαμβάνει συνολικά 14 ερωτήσεις από τις οποίες 7 αφορούν την εκτίμηση της ανάπτυξης αγχώδους διαταραχής και οι υπόλοιπες 7 την εκτίμηση της κατάθλιψης. Το κάθε υποερώτημα περιλαμβάνει 4 επιλογές οι οποίες βαθμολογούνται από 0-3. Το συνολικό αποτέλεσμα που προκύπτει για την κάθε διαταραχή ξεχωριστά μπορεί να κυμαίνεται από 0-21.

• Η κλίμακα **μέτρησης άγχους του Spielberger** είναι ένα ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς που αποτελείται από 40 συνολικά θέματα. Οι συμμετέχοντες δηλώνουν το βαθμό συμφωνίας ή διαφωνίας στο κάθε θέμα (καθόλου, κάπως, μέτρια, πάρα πολύ). Τα πρώτα 20 θέματα αφορούν στο πώς αισθάνεται κάποιος τη στιγμή που απαντά στο ερωτηματολόγιο (το άγχος ως κατάσταση), ενώ τα υπόλοιπα 20 θέματα (21-40) απαντώνται με βάση το πώς αισθάνεται γενικά (άγχος ως χαρακτηριστικό της προσωπικότητας).

• Πραγματοποιήθηκε περιγραφική στατιστική και μελέτη συσχέτισης μεταξύ της βαθμολογίας των ερωτηματολογίων και των δημογραφικών και άλλων δεδομένων σε επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ($\alpha=0,005$).

Αποτελέσματα

- Οι ασθενείς είχαν μέση ηλικία $62,32 \pm 10,74$ έτη. Το μεγαλύτερο ποσοστό έπασχε από καρκίνο πνεύμονα (56,8%, $n=67$).
- Οι ασθενείς **βίωναν ήπια επίπεδα άγχους και κατάθλιψης** όπως φαίνεται από τις μέσες τιμές της HADS: άγχος $9,51 \pm 1,06$ και κατάθλιψη $8,6 \pm 0,90$. Οι μέσες τιμές για την κλίμακα STAI είναι STAI –Trait (το άγχος ως χαρακτηριστικό της προσωπικότητας) $43,23 \pm 4,50$ και STAI State (το άγχος ως κατάσταση) $47,57 \pm 5,31$.
- Από την **ανάλυση συσχέτισης** προκύπτει ότι η υποκλίμακα **άγχος της HADS συσχετίζεται αρνητικά με το μορφωτικό επίπεδο** ($r=-0,290$, $p=0,002$) και το εισόδημα ($r=-0,226$, $p=0,016$), η κατάθλιψη με την οικογενειακή κατάσταση ($r=-0,204$, $p=0,028$) και το εισόδημα ($r=-0,187$, $p=0,048$). Το STAI –Trait συσχετίζεται με την οικογενειακή κατάσταση ($r=-0,204$, $p=0,028$) και το εισόδημα ($r=0,187$, $p=0,048$) και το STAI State συσχετίζεται με το **μορφωτικό επίπεδο** ($r=-0,290$, $p=0,002$) και το εισόδημα ($r=0,226$, $p=0,016$).

Συμπεράσματα: Οι ασθενείς με καρκίνο που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία βιώνουν ήπια επίπεδα άγχους και κατάθλιψης

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Wen S, Xiao H, Yang Y. The risk factors for depression in cancer patients undergoing chemotherapy: a systematic review. Support Care Cancer. 2019 Jan;27(1):57-67. doi: 10.1007/s00520-018-4466-9. Epub 2018 Sep 17. PMID: 30225571.
- Thiagarajan M, Chan CM, Fuang HG, Beng TS, Atiliyana MA, Yahaya NA. Symptom Prevalence and Related Distress in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. Asian Pac J Cancer Prev. 2016;17(1):171-6. doi: 10.7314/apjcp.2016.17.1.171. PMID: 26838205.