

Ψυχοσωματικές Επιπτώσεις της Ψωρίασης

ΜΑΡΙΑ ΚΑΤΣΟΧΕΙΡΑΚΗ 1, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΡΙΛΑ2, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΤΑΥΡΟΥ3.

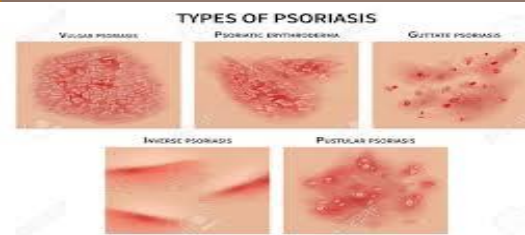
1. RN, BSN, MSC (C), ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ , Γ.Α.Ο.Ν.Α.<< Ο ΆΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ >>
2. ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ , RSN, MSC ,ΜΜΑΔΝ Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
3. MSC, ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ. Γ.Ν.Α. << Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ >>

Εισαγωγή: Η ψωρίαση δεν είναι μια απλή δερματική νόσος. Ο αντίκτυπος της ψωρίασης στους ασθενείς είναι βαθύς και μπορεί να προκαλέσει σημαντική νοσηρότητα. δημιουργώντας μεγάλο ψυχολογικό αντίκτυπο. Η ζωή των ασθενών πολλές φορές γίνεται ανυπόφορη, ιδιαίτερα όταν η ψωρίαση επηρεάζει ορατά σημεία του σώματος (π.χ. χέρια, πρόσωπο).

Σκοπός: Είναι η κατανόηση των συμπτωμάτων της νόσου καθώς και άλλων στρεσογόνων παραγόντων που επηρεάζουν αρνητικά ή προκαλούν εξάρσεις σε άτομα που πάσχουν από ψωρίαση.

Μεθοδολογία: Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας , στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed, Cinahi, Medline.

Λέξεις κλειδιά: αυτοάνοσο νόσημα, εξάρσεις, ψυχολογικοί παράγοντες.



Συμπέρασμα: Οι ψυχοσωματικές διακυμάνσεις των ατόμων με ψωρίαση έχει απασχολήσει τους επαγγελματίες υγείας για την έξαρση της νόσου που προκαλούν. Για αυτό πρέπει να διερευνηθούν τρόποι που θα βοηθήσουν το άτομο να αντιμετωπίσει τις στρεσογόνες καταστάσεις με θεραπευτικές, ψυχολογικές και διατροφικές προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση της.



Αποτελέσματα: Η ψωρίαση επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ψυχοκοινωνική κατάσταση των ατόμων, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου οι άνθρωποι είναι πιο παραγωγικοί στην κοινωνική και επαγγελματική τους ζωή. Αρκετά άτομα εμφανίζουν προβλήματα με την εικόνα του σώματος τους, την αυτοεκτίμηση και την αυτοαντίληψη, την κακή ψυχολογική κατάσταση, ντροπή και αμηχανία όσον αφορά την εμφάνισή τους. Τα άτομα με υψηλά επίπεδα στρες αναφέρουν επιδείνωση της νόσου σε σύγκριση με άτομα με χαμηλά επίπεδα στρες. Πολύ συχνά είναι θύματα πραγματικής ή φανταστικής περιθωριοποίησης και στιγματισμού. Οι πιο συχνές ψυχιατρικές νόσοι εκτός την κατάθλιψη, τον φόβο, το άγχος και το θυμό που βιώνουν τα άτομα αυτά, φαίνεται να είναι και οι σεξουαλικές διαταραχές και οι διαταραχές ύπνου.

Βιβλιογραφία:

1. Hayes, J. & Koo, J. (2010).Psoriasis: depression, anxiety, smoking and drinking habits. Dermatologic Therapy, 23, 174-180.