



ΑΑ051 ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ RAYNAUD

Χατζηνικολάου Αικατερίνη¹, Λαβδανίτη Μαρία²

1. Προπτυχιακή φοιτήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
2. Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Εισαγωγή: Το σύνδρομο Raynaud αποτελεί μία λειτουργική ασθένεια των αγγείων που χαρακτηρίζεται από παροξυσμικό λευκό-μπλέ-κόκκινο ή απλώς λευκό και μπλε αποχρωματισμό των δακτύλων των χεριών και των ποδιών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της ποιότητας ζωής των ασθενών με σύνδρομο Raynaud.

Μέθοδος Ανασκόπησης:

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση πηγών στις μηχανές αναζήτησης “PubMed” και “Google Scholar” με τις λέξεις κλειδιά: “Raynaud syndrome”, “Raynaud's syndrome quality of life”, “Raynaud's syndrome patients”.

Κριτήρια αποκλεισμού ήταν η γλώσσα εκτός της αγγλικής. Η αναζήτηση αφορούσε την περίοδο 2008-2020.

Αποτελέσματα: Το σύνδρομο Raynaud αποτελεί απειλητική για τη ζωή κατάσταση και μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στη γενική κατάσταση της υγείας. Εμφανίζεται σε 5-20% του πληθυσμού στην Ευρώπη και παρατηρείται 4 φορές συχνότερα στις γυναίκες απ’ ότι στους άνδρες. Τα συμπτώματα της νόσου εκδηλώνονται στο κρύο και σε στρεσογόνες καταστάσεις και συνήθως σταματούν μετά από μερικά λεπτά (μέσος όρος 23 λεπτά), αλλά μπορούν επίσης να παραμείνουν για ώρες. Μελέτες καταδεικνύουν την μείωση της ποιότητας ζωής αυτών των ασθενών, η οποία σχετίζεται με ανησυχία, άγχος και κατάθλιψη. Ο βαθμός συχνότητας, σοβαρότητας, διάρκειας και πόνου κατά τις επιθέσεις του φαινομένου Raynaud σχετίζονται με μεγαλύτερα επίπεδα άγχους. Τα συμπτώματα αυτά επίσης επηρεάζονται σημαντικά από την μεγαλύτερη ηλικία, η οποία συνδέεται με μεγαλύτερο αριθμό συννοσηροτήτων και συμβάλλει στη μείωση της ποιότητας ζωής.

Συμπεράσματα: Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να ενημερώνουν τους ασθενείς με σύνδρομο Raynaud σχετικά με την αποφυγή της έκθεσης στο κρύο και το στρες προκειμένου να επιτευχθεί η πρόληψη της νόσου και η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

