

ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΚΟΗΘΕΙΕΣ

Τσάτσου Ιωάννα ¹, Κωνσταντινίδης Θεοχάρης ², Γκοβίνα Ουρανία ³

1. RN, MSc, PhD(c), 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα

2. Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Κρήτη

3. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Εισαγωγή: Οι αιματολογικές κακοήθειες απαιτούν εντατική και μακροχρόνια θεραπεία που επιβαρύνει σημαντικά τους ασθενείς, επιφέροντας πληθώρα αναγκών για υποστηρικτική φροντίδα.

Σκοπός: Η διερεύνηση των ανεκπλήρωτων αναγκών υποστηρικτικής φροντίδας ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες κατά τη διάρκεια και μετά την ενεργό θεραπεία και των παραγόντων που επηρεάζουν την εμφάνισή τους.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Διεξήχθη βιβλιογραφική ανασκόπηση στη βάση δεδομένων Pubmed με τους όρους: “unmet needs”, “supportive care” και “hematological malignancies” για τα έτη 2009-2019 στην Αγγλική γλώσσα. Ανασκοπήθηκαν 16 μελέτες.

Αποτελέσματα:

Συχνά αναφερόμενες ανεκπλήρωτες ανάγκες υποστηρικτικής φροντίδας με ιεραρχική σειρά ήταν οι ανάγκες πληροφόρησης, συναισθηματικές, οργανικές, πρακτικές/ καθημερινότητας, οικονομικές και οι ανάγκες που σχετίζονται με την οικογενειακή ζωή. Ειδικότερα, οι ασθενείς με λευχαιμίες και λεμφώματα κατέταξαν τις ανεκπλήρωτες ανάγκες σε σεξουαλικές, διαχείρισης των ιατρικών και διατροφικών εξόδων, συναισθηματικές, σε ανάγκες απασχόλησης και ασφάλειας υγείας. Οι ασθενείς με πολλαπλό μυέλωμα ανέφεραν συχνότερα ως ανάγκες τη δυνατότητα πρόσβασης σε νοσοκομειακό χώρο, την ασφάλιση και τη διαχείριση των ανησυχιών τους για τη νόσο. Οι ανεκπλήρωτες ανάγκες σεξουαλικότητας και οι πνευματικές ανάγκες ήταν σε χαμηλά επίπεδα. Προγνωστικοί δείκτες για αυξημένες ανεκπλήρωτες ανάγκες υγείας ήταν το είδος της αιματολογικής κακοήθειας, η νεαρή ηλικία, η οικογενειακή κατάσταση, το γυναικείο φύλο, το μηνιαίο εισόδημα και η συνύπαρξη άγχους και κατάθλιψης.

Συμπεράσματα:

Στη βιβλιογραφία αναφέρεται μεγάλος αριθμός ανεκπλήρωτων αναγκών υποστήριξης σε ασθενείς με αιματολογική κακοήθεια, που η συχνότητα και η έντασή τους επηρεάζεται από ποικίλους παράγοντες. Παρόλα αυτά, η μεγάλη ετερογένεια των μελετών (σχεδιασμός, δείγμα, εργαλείο αξιολόγησης αναγκών) καθιστά ιδιαίτερα δύσκολη την γενίκευση των αποτελεσμάτων.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

Konstantinidis TI, Spinthouri M, Ramoutsaki A, Marnelou A, Kritsotakis G, Govina O. Assessment of unmet supportive care needs in haematological cancer survivors. *Asian Pac J Cancer Prev* 2019;20:1487-95.
Troy JD, de Castro CM, Pupa MR, Samsa GP, Abernethy AP, LeBlanc TW. Patient-reported distress in myelodysplastic syndromes and its association with clinical outcomes: A retrospective cohort study. *J Natl Compr Canc Netw* 2018;16:267-73.
Tzelepis F, Paul CL, Sanson-Fisher RW, Campbell HS, Bradstock K, Carey ML, *et al*. Unmet supportive care needs of haematological cancer survivors: Rural versus urban residents. *Ann Hematol* 2018;97:1283-92.
Boucher NA, Johnson KS, LeBlanc TW. Acute leukemia patients' needs: Qualitative findings and opportunities for early palliative care. *J Pain Symptom Manage* 2018;55:433-9.