

# ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

Κουρκούτα Λ. <sup>1</sup>, Αμπραχίμ Σ.Ε. <sup>2</sup>, Ουζουνάκης Π. <sup>3</sup>

1. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης

2. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Νοσοκομείο ΚΑΤ Αθηνών,

3. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

**Εισαγωγή:** Το «διαβητικό πόδι» οφείλεται σε διαταραχές στα πόδια ενός πάσχοντος από διαβήτη που μπορεί να προκληθούν είτε από τη νευροπάθεια είτε από την περιφερική αγγειακή νόσο. Η πιθανότητα ενός ατόμου με διαβήτη να εμφανίσει εξέλκωση στα πόδια είναι της τάξης του 15%.

**Σκοπός:** Η παρουσίαση της ομάδας θεραπείας ασθενών με διαβητικό πόδι και έργο τους.

**Μέθοδος Ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: treatment group, diabetes mellitus, diabetic foot, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 20 άρθρα.

**Αποτελέσματα:** Τα μέλη της διαβητολογικής ομάδας καλούνται να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο τόσο στον εντοπισμό των ασθενών υψηλού κινδύνου όσο και στην εκπαίδευση αυτών των ατόμων. Η ομάδα απαρτίζεται από: α) Διαβητολόγο, β) Χειρουργό (Ορθοπαιδικό και Αγγειοχειρουργό), γ) Ποδεθεραπευτή /Ποδολόγο, δ) Νοσηλεύτρια και ε) Ορθωτιστή. Το κάθε μέλος της ομάδας δρα σε συντονισμό με τα υπόλοιπα μέρη με κύριο στόχο την παροχή βοήθειας στους ασθενείς και την έγκαιρη αποφυγή ακραίων περιπτώσεων όπως οι ακρωτηριασμοί. Οι ενέργειες της διαβητολογικής ομάδας έχουν οδηγήσει στη μείωση των περιπτώσεων των ελκών

και των ακρωτηριασμών. Στα κέντρα εκείνα όπου γίνεται συστηματική εκπαίδευση και έλεγχος για την φροντίδα των ποδιών, οι ακρωτηριασμοί έχουν μειωθεί κατά 50%.

**Συμπεράσματα:** Η γρήγορη ένταξη του ασθενή με διαβητικό πόδι στην ομάδα θεραπείας θα τον βοηθήσει να ανταπεξέλθει γρήγορα και αποτελεσματικά το πρόβλημα που εμφανίστηκε.

## Βιβλιογραφία

- Mathur, R. K., Sahu, K., Saraf, S., Patheja, P., Khan, F., & Gupta, P. K. (2017). Low-level laser therapy as an adjunct to conventional therapy in the treatment of diabetic foot ulcers. *Lasers in medical science*, 32(2), 275-282.
- Hinchliffe, R. J., Forsythe, R. O., Apelqvist, J., Boyko, E. J., Fitridge, R., Hong, J. P., ... & Venermo, M. (2020). Guidelines of the international writing group on the diabetic foot on diagnosis. *Diabet Metab Res Rev*, 1, e3276.

