

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

Ουζουνάκης Π.¹, Κουρκούτα Β.², Κουρκούτα Λ.³

1. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

2. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Υγείας Χρυσούπολη Καβάλας

3. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή: Οι ραγδαίες εξελίξεις στον τομέα της υγείας έχουν επηρεάσει και τη Νοσηλευτική, την οποία απασχολεί ιδιαίτερα η εκπαιδευτική προετοιμασία για την άσκηση του επαγγέλματος.

Σκοπός: Η παρουσίαση του ρόλου του νοσηλευτή στο ιατρείο διαβητικού ποδιού.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: nurse, diabetic foot, medical office, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 16 άρθρα.

Αποτελέσματα: Η συμβολή του νοσηλευτή στο Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού είναι πολύπλευρη. Απαιτούνται εξειδικευμένες γνώσεις και εμπειρία, προκειμένου να συμβάλει ενεργά ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας. Ο νοσηλευτής είναι κοντά στον ασθενή καθόλη τη διάρκεια της παρακολούθησής του και οφείλει να εξασφαλίσει κλίμα εμπιστοσύνης, ώστε η εκπαίδευση του ασθενούς αλλά και του άμεσου περιβάλλοντός του στην ορθή φροντίδα των κάτω άκρων να συμβάλει στην αποτελεσματική πρόληψη του έλκους και των επιπλοκών του. Ακόμα, είναι κοντά στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας, συντονίζοντας και βοηθώντας κατά τη διάρκεια των διαγνωστικών εξετάσεων. Τέλος, βοηθά στην τήρηση αρχείου των ασθενών με τα ατομικά ιστορικά τους και στην καταγραφή επιδημιολογικών δεδομένων και στοιχείων, όπως η μικροβιακή χλωρίδα των ελκών κ.α.

Συμπεράσματα: Ο ρόλος του νοσηλευτή είναι καθοριστικός για την εύρυθμη λειτουργία του ιατρείου και για την άμεση αντιμετώπιση των προβλημάτων που θα εμφανιστούν στον ασθενή.

Βιβλιογραφία

- Mathur, R. K., Sahu, K., Saraf, S., Patheja, P., Khan, F., & Gupta, P. K. (2017). Low-level laser therapy as an adjunct to conventional therapy in the treatment of diabetic foot ulcers. *Lasers in medical science*, 32(2), 275-282.
- Hinchliffe, R. J., Forsythe, R. O., Apelqvist, J., Boyko, E. J., Fitridge, R., Hong, J. P., ... & Venermo, M. (2020). Guidelines of the international writing group on the diabetic foot on diagnosis. *Diabet Metab Res Rev*, 1, e3276.