

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ΚΑΙ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

Κουρκούτα Λ.¹, Γεωργούδη Α.², Παπαεμμανουήλ Α.³

1. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης

2, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» Αθηνών

3, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ Αθηνών

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες στις Δυτικές κοινωνίες. Έχει βρεθεί ότι περίπου 1 γυναίκα στις 8, δηλαδή 12%, θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού στη ζωή της. Είναι η δεύτερη αιτία θανάτου από καρκίνο στις γυναίκες, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα και η πρώτη αιτία στις ηλικίες από 35 έως 54

Σκοπός: Η διερεύνηση της αξίας και της συμβολής της μαστογραφίας στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: breast cancer, diagnosis, mammography, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 18 άρθρα.

Αποτελέσματα: Η πρώτη μαστογραφία συστήνεται να πραγματοποιείται στην ηλικία των 38-40 ετών και η δεύτερη στα 40-42. Από την ηλικία των 40 και μέχρι την ηλικία των 50 ετών κάθε 2 χρόνια και μετά την ηλικία των 50 ετών μέχρι τα 60 κάθε χρόνο. Είναι προτιμότερο να γίνεται την 7η με 10η ημέρα του κύκλου για να έχουμε πιο αξιόπιστα αποτελέσματα. Η ψηφιακή μαστογραφία έχει καλύτερη απεικόνιση ειδικότερα στις γυναίκες με πυκνό μαστό και λιγότερη ακτινοβολία από την κλασσική. Με τη μαστογραφία ανιχνεύονται οι μικροαποπιτανώσεις (ο αριθμός, το σχήμα τους και εάν έχουν τάση συρροής), όγκοι καλοήθεις και κακοήθεις και διαταραχές στην δομή του μαστού. Η μαστογραφία πρέπει να συνοδεύεται οπωσδήποτε από ψηλάφηση. Η δυνατότητα της μαστογραφίας να ανιχνεύει κακοήθεις όγκους εξαρτάται από την πυκνότητα του μαστού και από την πυκνότητα των όγκων. Μία φυσιολογική μαστογραφία δεν σημαίνει ότι δεν υποκρύπτει έναν κακοήθη όγκο που δεν ανιχνεύεται.

Συμπεράσματα: Η μαστογραφία και γενικά οι προληπτικές διαγνωστικές εξετάσεις συμβάλλουν στην γρήγορη διάγνωση της νόσου και στην σωστή αντιμετώπιση της.

Βιβλιογραφία

- ❖ Shen, L., Margolies, L. R., Rothstein, J. H., Fluder, E., McBride, R., & Sieh, W. (2019). Deep learning to improve breast cancer detection on screening mammography. *Scientific reports*, 9(1), 1-12.
- ❖ Rice, M. S., Bertrand, K. A., VanderWeele, T. J., Rosner, B. A., Liao, X., Adami, H. O., & Tamimi, R. M. (2016). Mammographic density and breast cancer risk: a mediation analysis. *Breast Cancer Research*, 18(1), 1-13.
- ❖ Adawy, S. M., Hefnawy, A. A., Zidan, H. E., & GadAllah, M. T. (2017). Breast cancer detection with mammogram segmentation: A qualitative study. *International Journal of Advanced Computer Science and Application*, 8(10).