



# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΝΕΦΡΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

## Κουρκούτα Λαμπρινή 1, Mihalache Anca 2, Ηλιάδης Χρήστος 3

1. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης
2. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Τμήματος Νοσηλευτικής ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης
3. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο Θεσσαλονίκης

**Εισαγωγή:** Νεφραγγειακή υπέρταση ονομάζουμε την κατάσταση της αυξημένης αρτηριακής πίεσης λόγω βλάβης των νεφρών. Η νόσος αυτή ελέγχεται συνήθως με αντιυπερτασικά φάρμακα.

**Σκοπός:** Η ανάδειξη και η περιγραφή των συμπτωμάτων της νεφραγγειακής υπέρτασης.

**Μέθοδος Ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: symptoms, renal hypertension, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 16 άρθρα.

**Αποτελέσματα:** Η νεφραγγειακή υπέρταση στην πλειονότητα των περιπτώσεων δεν έχει συμπτώματα. Η στένωση των νεφρικών αρτηριών δεν είναι κάτι που κάποιος μπορεί να αισθανθεί. Ομοίως, η αυξημένη αρτηριακή πίεση, δεν προκαλεί κανένα σύμπτωμα, παρά μόνο σε περιπτώσεις που είναι εξαιρετικά υψηλή. Σε αυτές τις εξαιρετικές περιπτώσεις τα συνήθη συμπτώματα είναι: α) Πονοκέφαλος, β) Σύγχυση, γ) Θολή ή διπλή όραση, δ) Αιματηρά ούρα και ε) Ρινορραγία. Η συντριπτική πλειοψηφία των ασθενών με νεφραγγειακή υπέρταση, ποτέ δεν βιώνει κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα. Αυτός ακριβώς είναι και ο λόγος που η νεφραγγειακή υπέρταση θεωρείται ύπουλη νόσος, μιας και συχνά γίνεται βλάβη σε διάφορα όργανα του σώματος, χωρίς ο ασθενής να αντιλαμβάνεται το παραμικρό. Έτσι, η νεφραγγειακή υπέρταση προκαλεί, κυρίως, βλάβες στα νεφρά. Αυτό

καταγράφεται ως μία σταδιακή έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας, χωρίς, τουλάχιστον στα αρχικά στάδια, να εκδηλώνονται κάποια συμπτώματα.

**Συμπεράσματα:** Η υποψία για την νόσο αναπτύσσεται συνηθέστερα κατά την διαφοροδιάγνωση της όταν ηανθεκτικής υπέρτασης (ειδικά εάν αυτή ελέγχεται με πολυφαρμακία) καθώς και σε περιπτώσεις έκπτωσης της νεφρικής λειτουργίας χωρίς γνωστή αιτιοπαθολογία, χωρίς αυτή να μπορεί να εξηγηθεί διαφορετικά.

### Βιβλιογραφία

1. Sata, Y., Head, G. A., Denton, K., May, C. N., & Schlaich, M. P. (2018). Role of the sympathetic nervous system and its modulation in renal hypertension. *Frontiers in Medicine*, 5, 82.
2. Toka, H. R. (2016). Genetic Syndromes of Renal Hypertension. In *Core Concepts in Hypertension in Kidney Disease* (pp. 237-259). Springer, New York, NY.

