

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΡΟΝΙΑΣ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Κουρκούτα Λαμπρινή<sup>1</sup>, Μανούκα Αικατερίνη<sup>2</sup>, Παναγιωτοπούλου Κωνσταντίνα<sup>2</sup>

1. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης

2. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία»

**Εισαγωγή:** Λέγοντας χρόνια φλεβική ανεπάρκεια, αναφερόμαστε στην αλληλουχία των αλλοιώσεων που μπορεί να συμβούν σε ένα κάτω μέλος όταν οι φλέβες του δεν λειτουργούν επαρκώς.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση και η μελέτη των μεθόδων που σχετίζονται με τη θεραπεία της χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας.

**Μέθοδος Ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: veins of the legs, treatment, chronic venous insufficiency, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 16 άρθρα.

**Αποτελέσματα:** Η θεραπεία της χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας έχει γενικώς στόχο την πρόληψη της δημιουργίας οιδήματος του μέλους. Αυτό επιτυγχάνεται αν ο ασθενής χρησιμοποιεί καθημερινά χειρουργικές κάλτσες διαβαθμισμένης συμπίεσης, οι οποίες βέβαια είναι πιο σφικτές από τις συνηθισμένες κάλτσες. Οι κάλτσες που εφαρμόζουν καλά αποτρέπουν σε ικανοποιητικό βαθμό το οίδημα του μέλους και κατά συνέπεια τις δυσάρεστες επιπτώσεις που έχει η χρόνια φλεβική

ανεπάρκεια. Αν η χρόνια φλεβική ανεπάρκεια οφείλεται σε κίρσους φλεβών ή σε ανεπάρκεια διαπυρρικών φλεβών, τότε η κατάλληλη χειρουργική αντιμετώπιση θα βοηθήσει σημαντικά.

**Συμπεράσματα:** Όσο πιο έγκαιρα δει κανείς τον ειδικό ιατρό και αρχίσει θεραπεία, τόσο καλύτερο θα είναι το αποτέλεσμα και λιγότερα τα μελλοντικά προβλήματα που σχετίζονται με αυτή την αρκετά ενοχλητική κατάσταση.

## Βιβλιογραφία

- ✓ Pires, M. F. B., Nogueira, R. F., & Navarro, T. P. (2017). Chronic venous disease and varicose veins. In *Vascular Diseases for the Non-Specialist* (pp. 167-181). Springer, Cham.
- ✓ Kanta, J., & Zavadakova, A. (2020). Role of fibronectin in chronic venous diseases: A review. *Vascular Medicine*, 1358863X20947789.

