

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΥΝΟΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΚΙΡΣΩΝ

Φραντζανά Αικατερίνη¹, Ηλιάδης Χρήστος², Κουρκούτα Λαμπρινή³

1. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Νοσοκομείο Παπανικολάου, Θεσσαλονίκης

2. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο Θεσσαλονίκης

3. Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ, Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή: Οι κιρσοί χαρακτηρίζονται από τη μόνιμη παθολογική διαστολή των επιφανειακών φλεβών των κάτω άκρων, σε συνδυασμό με αλλοίωση του τοιχώματός τους.

Σκοπός: Η διερεύνηση και η μελέτη των παραγόντων που ευνοούν την ανάπτυξη κιρσών.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: varicose veins, veins of the legs, causes creation, για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 15 άρθρα.

Αποτελέσματα: Πρόκειται για μια πολύ συχνή πάθηση. Μετά από την ηλικία των 40 ετών, 50% του πληθυσμού εμφανίζει δικτυωτούς κιρσούς ή ευρυαγγείες και περίπου το 15% κιρσούς σοβαρής μορφής. Οι παράγοντες κινδύνου ανάπτυξης των κιρσών είναι: α) το γυναικείο φύλο. Οι κιρσοί αφορούν πιο συχνά τις γυναίκες από τους άνδρες, β) η κληρονομικότητα. Βρίσκουμε συχνά στο οικογενειακό ιστορικό κάποιο περιστατικό που παρουσίαζε κιρσούς, γ) η εγκυμοσύνη. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης υπάρχει συμπίεση των λαγόνιων φλεβών από τη μήτρα και φλεβική υπερπίεση των κάτω άκρων, ευαισθησία του φλεβικού τοιχώματος οφειλόμενη στις ορμονικές μεταβολές και αύξηση του όγκου του αίματος, δ) η ηλικία. Η συχνότητα των κιρσών αυξάνει με την ηλικία, ε) η παρατεταμένη ορθοστασία, κυρίως λόγω επαγγέλματος, και στ) Η παχυσαρκία και η καθιστική ζωή.

Συμπεράσματα: Οι κιρσοί αποτελούν ασθένεια, η οποία μάλιστα εξελίσσεται με την πάροδο του χρόνου. Οι κιρσοί στα πόδια δεν αποτελούν μόνο αισθητικό πρόβλημα αλλά ένα σημαντικό πρόβλημα υγείας.

Βιβλιογραφία

- Pires, M. F. B., Nogueira, R. F., & Navarro, T. P. (2017). Chronic venous disease and varicose veins. In *Vascular Diseases for the Non-Specialist* (pp. 167-181). Springer, Cham.
- Gupta, P., Narayana, H., Shankr, P., Kumar, B., & Pan, N. (2020). Shape memory polymers for design of smart stocking. In *Innovations and Emerging Technologies in Wound Care* (pp. 141-154). Academic Press.