

Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Εισαγωγή: Η παχυσαρκία είναι σημαντικό πρόβλημα της σημερινής εποχής. Πολλές μελέτες έδειξαν θετική επίδραση του θηλασμού στην παιδική παχυσαρκία.

Σκοπός: Διερεύνηση της σχέσης διάρκειας θηλασμού και παιδικής παχυσαρκίας

Υλικό & Μέθοδος: Μελέτη σε δείγμα 674 γυναικών και παιδιών, 2 - 5 ετών στους δημοτικούς παιδικούς σταθμούς Νότιας Αθήνας (Σεπτέμβριος 2018–Μάρτιος 2019). Χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο αξιολόγησης θηλασμού και παιδικής παχυσαρκίας. Η στάθμιση έγινε με έλεγχο της εγκυρότητας και αξιοπιστίας.

Αποτελέσματα: Το ερωτηματολόγιο κρίθηκε αξιόπιστο βάση τον μη παραμετρικό έλεγχο Spearman's rho. Ερωτήσεις κήσης – τοκετού ($\rho = 0.751, p < 0.001$), θηλασμού ($\rho = 0.900, p < 0.001$). Πραγματοποιήθηκε περιγραφική και επαγωγική στατιστική. Τα χαρακτηριστικά του δείγματος αποτυπώθηκαν περιγραφικά. Η επίδραση διάρκειας θηλασμού στον ΔΜΣ (Δείκτη Μάζας Σώματος) εξετάστηκε επαγωγικά. Χρησιμοποιήθηκε ο έλεγχος ανεξαρτησίας χ^2 και η στατιστική συνάρτηση Fisher.

Το 36,5% των γυναικών θήλασε 1 έως 6 μήνες. Το 53,9% θήλασε αποκλειστικά πάνω από 6 μήνες. Με βάση το Z-score στο δεύτερο έτος 69,3% των παιδιών έχουν φυσιολογικό βάρος, 2,5% υπέρβαρα, και 0,4% παχύσαρκα. ενώ στο 2^ο- 5^ο έτος, το 77,9% έχουν φυσιολογικό βάρος, 3% υπέρβαρα, και 1% παχύσαρκα.

Μεταξύ διάρκειας θηλασμού και ΔΜΣ δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική σχέση (Fisher's exact test = 4.587, $p = 0.332$, CI(99%):0.325-.0349) στο 2^ο έτος ενώ υπάρχει στατιστικά σημαντική σχέση από το 2^ο έως 5^ο έτος (Fisher's exact test = 10.300, $p = 0.016$, CI(99%):0.012-0,018). Τα παιδιά που θήλασαν πάνω από 6 μήνες ήταν σε μικρότερο ποσοστό υπέρβαρα και παχύσαρκα (3,30% έναντι 6,20%).

Συμπεράσματα: Η διάρκεια του μητρικού θηλασμού φαίνεται να σχετίζεται θετικά με διατήρηση φυσιολογικού βάρους σώματος και μικρότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας και συνιστάται ως η ενδεικνυόμενη διατροφή για τα νεογνά και τα βρέφη.

Συγγραφείς: Παλάσκα Ερμιόνη^{1,2}, Δέδες Βασίλειος², Μητρόπουλος Νικόλαος², Ζαφείρη Ελευθερία², Ζυγά Σοφία², Πανουτσόπουλος Γεώργιος²

Τίτλοι Συγγραφέων:

1. Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
2. Εργαστήριο Φυσιολογίας-Φαρμακολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου