

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ ΣΕ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Ταχτσόγλου Κυριακή ¹, Ηλιάδης Χρήστος ², Κουρκούτα Λαμπρινή ³

1.Νοσηλεύτρια ΤΕ, Γενικό Νοσοκομείο «Γεννήματα» Θεσσαλονίκη

2.Νοσηλεύτρια ΤΕ, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο Θεσσαλονίκη

3.Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Εισαγωγή: Το προσωπικό στην κεντρική αποστείρωση, όσοι εμπλέκονται στην παραλαβή, πλύσιμο, απολύμανση των χειρουργικών εργαλείων, κινδυνεύει από έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας ανασκοπικής μελέτης είναι να παρουσιάσει τα μέτρα προφύλαξης των εργαζομένων του τμήματος αποστείρωσης σε βιολογικούς παράγοντες.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: μέτρα προφύλαξης, βιολογικοί παράγοντες, τμήμα αποστείρωσης, για το χρονικό διάστημα 20010-2019. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 10 άρθρα.

Αποτελέσματα: Ο επαγγελματικός κίνδυνος αφορά ειδικότερα την Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C και στον ιό HIV με υψηλή λοιμογόνο ιδιότητα, που ευθύνεται για το σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας. Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν: 1) Εμβολιασμός κατά της ηπατίτιδας Β. 2) Χρήση κατάλληλου ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού. Το προσωπικό πρέπει να χρησιμοποιεί γάντια καλής ποιότητας και εφαρμογής κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ή εκτελεί κάποια επικίνδυνη από πλευρά μόλυνσης εργασία. Τα γάντια πρέπει να αλλάζονται συστηματικά και να ακολουθεί πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή αντισηπτικό διάλυμα. Στην περίπτωση που υπάρχει κίνδυνος επαφής του δέρματος ή βλεννογόνων με μεγάλες ποσότητες βιολογικών υγρών πρέπει να χρησιμοποιούνται και άλλες μορφές φραγμού, όπως ποδιές μιας χρήσεως μάσκες και ειδικά καλύμματα υποδημάτων.3) Κατάλληλος καθαρισμός των επιφανειών & του χώρου εργασίας. Για παράδειγμα, σε περίπτωση που πέσουν κηλίδες αίματος ή άλλων βιολογικών υλικών σε επιφάνειες εργασίας, συνιστάται να γίνεται άμεσος

καθαρισμός με αντισηπτικό και χρήση γαντιών. 4) Ασφαλής απόρριψη και διαχείριση των αιχμηρών. Οι βελόνες και τα αιχμηρά εργαλεία μιας χρήσεως πρέπει να απορρίπτονται σε ειδικά δοχεία με ανένδοτα τοιχώματα και σήμανση βιολογικού κινδύνου συνήθως κίτρινου χρώματος-και να αποτεφρώνονται σε ειδικούς κλιβάνους.

Συμπεράσματα: Είναι σαφές ότι υπάρχει αυξημένος επαγγελματικός κίνδυνος έκθεσης σε βιολογικούς παράγοντες στο προσωπικό των τμημάτων αποστείρωσης. Συνεπώς, συνιστάται η λήψη γενικών προληπτικών μέτρων που αποσκοπούν στην ελαχιστοποίηση του κινδύνου διασποράς λοιμογόνων παραγόντων.

Βιβλιογραφία

- *Ayliffe, J., Babb, R. & Taylor, L., 2012. Νοσοκομειακές λοιμώξεις. 4η επιμ. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης.*
- *De Wit, C., 2005. Βασικές Αρχές και Δεξιότητες της Νοσηλευτικής Φροντίδας. Αθήνα: Λαγός.*
- *Lemone, Z. & Burke, M., 2006. Παθολογική - Χειρουργική Νοσηλευτική: Κριτική Σκέψη κατά τη Φροντίδα του Ασθενούς. Αθήνα: Λαγός.*

