



### PRP PROCEDURE



### Εισαγωγή

Τα χρόνια έλκη επιβαρύνουν ταυτόχρονα τον ασθενή και την κοινωνία, λόγω υψηλού κόστους διαχείρισής τους. Δημιουργούν άμεσες & έμμεσες δαπάνες όπως η απώλεια παραγωγικότητας, η αναπηρία και η πρόωγη θνησιμότητα. Οι υπάρχουσες θεραπείες έχουν υψηλά ποσοστά αποτυχίας και απαιτούν επανειλημμένες εφαρμογές που αυξάνουν τα έξοδα θεραπειών.

### Σκοπός

Η αναζήτηση άλλων μεθόδων επούλωσης των ελκών μέσα από τη σύγχρονη ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

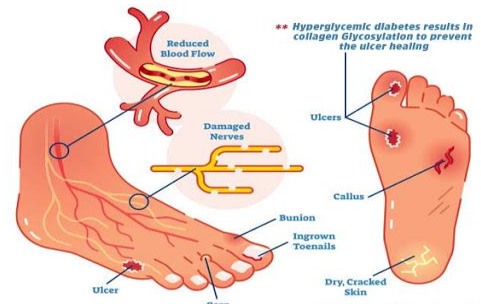
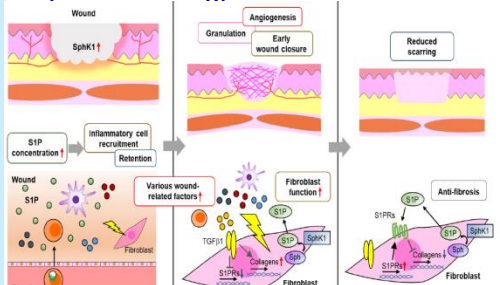
### Μεθοδολογία

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση στις διεθνείς βάσεις δεδομένων (Pubmed, Google Scholar, Elsevier), με περιορισμό ως προς τον χρόνο δημοσίευσης (μετά το 2013) και τη γλώσσα (ελληνικά και αγγλικά). Χρησιμοποιήθηκαν λέξεις κλειδιά: Σύμφωνα με τα κριτήρια συμπεριλήφθησαν 27 άρθρα.

1. Νοσηλεύτρια, MSc, MTN Γ.Ν-ΚΥ Νάξου
2. Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ΤΕΠ ΚΥ Μυκόνου

### Αποτελέσματα

Στην διεθνή βιβλιογραφία 8 μελέτες υποστηρίζουν ότι η θεραπεία με βάση το κολλαγόνο τύπου Ι έχει θετικά αποτελέσματα στη φάση της φλεγμονής. Η χρήση αυξητικού παράγοντα επιταχύνει την ανταπόκριση επούλωσης τραύματος σε ένα διαβητικό έλκος προκαλώντας αγγειογένεση. Σύμφωνα με 19 μελέτες η χρήση αυτόλογου πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (PRP) έχει αντιφλεγμονώδη δράση και μειώνει χρονικά την περίοδο της επούλωσης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο του ή σε συνδυασμό με άλλους παράγοντες όπως το υαλουρονικό οξύ. Η χρήση του PRP εξισορροπεί ελλείμματα των αυξητικών παραγόντων στο περιβάλλον του τραύματος. Στο σύνολο των μελετών δεν αναφέρθηκαν παρενέργειες καθιστώντας την θεραπεία ασφαλή, απλή και οικονομικά αποδοτική. Τα θετικά αποτελέσματα όλων των παραπάνω μελετών αποδεικνύουν ότι μπορεί να γίνει ευρύτερη η χρήση του κολλαγόνου Ι και του PRP στην θεραπεία των χρόνιων ελκών



### Συμπεράσματα

Οι νέες μέθοδοι αντιμετώπισης των ελκών σκοπό έχουν να βελτιώσουν την διαδικασία επούλωσης των ελκών ως προς τον χρόνο, την αποτελεσματικότητα, την ασφάλεια και το κόστος της θεραπείας.

### Λέξεις-κλειδιά:

Treatment of diabetic ulcers, healing of ulcers with collagen I, healing of diabetic ulcers with autologous platelet rich plasma (PRP)

### Βιβλιογραφία

1. De Angelis, B. et al. (2019). Wound Healing: In Vitro and In Vivo Evaluation of a Bio-Functionalized Sca...  
Based on Hyaluronic Acid and Platelet-Rich Plasma in Chronic Ulcers. *J. Clin. Med.* 2019, 8, 1486.  
doi:10.3390/jcm8091486
2. Guo, Shang-Chun et al. (2017). Exosomes derived from platelet-rich plasma promote the re-epithelization of chronic cutaneous wounds via activation of YAP in a diabetic rat model. *Thrombosis* 2017, 7(1): 81-96. doi:10.7755/thromb.18603
3. Koutropoulos, N. et al. (2016). Effectiveness of Platelet-Rich Plasma to Enhance Healing of Diabetic Foot Ulcers in Patients With Concomitant Peripheral Arterial Disease and Critical Limb Ischemia. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. DOI:10.1177/1534734615575929
4. Malone, A. G. et al. (2016). Altered ECM deposition by diabetic foot ulcer-derived fibroblasts implicates fibronectin in chronic wound repair. *Wound Repair & Regeneration*. DOI:10.1111/wrr.12437
5. Martins-Zappala, Maria José, et al. (2016). Autologous platelet-rich plasma for treating chronic wounds (Review). *www.cochranelibrary.com*. DOI: 10.1002/4651668.CD006999.pub3
6. O'Loughlin, A. et al. (2013). Autologous circulating angiogenic cells treat with osteopontin and delivered via a collagen scaffold enhance wound healing in the alloxan-induced diabetic rabbit ear ulcer model. *Stem Cell Research & Therapy*. 4:118 Page 3- 14. <http://stemcellres.com/content/4/6/118>
7. Singh, S. P. (2018). Role of platelet-rich plasma in healing diabetic foot ulcers: a prospective study. *J Wound Care* 2018, 27(9): 550-556.
8. Sirhan, S. et al. (2016). Autologous platelet rich plasma in the management of non-healing vasculitic ulcers. *International Journal of Rheumatic Diseases*. doi: 10.1111/1750-1905.12014
9. Sunhar, M. et al. (2017). Treatment of chronic non-healing ulcers using autologous platelet rich plasma: a case series. *Journal of Biomedical Sciences* 2017, 24: 64-68. doi:10.1186/s12929-017-0204-1
10. Walker, A., Nissen, E., Geiger, A. (2015). Migratory, Metabolic and Functional Alterations of Fibrocytes in Type 2 Diabetes. *JUBM LIFE*. doi: 10.1002/lub.1500
11. Yoku, R. R. et al. (2015). Case series of patients with chronic foot ulcers treated with autologous platelet-rich plasma. *Journal of Dermatology* 2015, 42, 1-8. doi: 10.1111/1346-8138.12777
12. Zelen, C. M. et al. (2015). Treatment of chronic diabetic lower extremity ulcers with advanced therapies: a prospective, randomised, controlled, multi-centre comparative study examining clinical efficacy and cost.

\*\*\* This Concept Is Ignored usually.