

Μεντή Κωνσταντίνα¹, Δοκουσιδίου Ελένη², Αδαμακίδου Θεοδούλα²

1. Νοσηλεύτρια ΤΕ, Φοιτήτρια MSc «Ογκολογική Ανακουφιστική Φροντίδα», ΓΑΟΝΑ «Άγιος Σάββας»
2. Επίκουρη καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Εισαγωγή

Οι ασθενείς με γυναικολογικό καρκίνο βιώνουν υψηλά επίπεδα άγχους και κατάθλιψης λόγω της νόσου και των θεραπειών της, με αποτέλεσμα τον αρνητικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής τους. Τα επίπεδα αυτά, μπορεί να αυξηθούν, όταν η παρεχόμενη κοινωνική υποστήριξη είναι ελλιπής.

Σκοπός

Η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της παρεχόμενης κοινωνικής υποστήριξης στο άγχος και την κατάθλιψη, σε ασθενείς με γυναικολογικό καρκίνο.

Μέθοδος ανασκόπησης

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PUBMED με τις λέξεις κλειδιά: gynecologic cancer, anxiety, depression, social support, για το χρονικό διάστημα 2010 – 2020. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής.

Αποτελέσματα

Η βιβλιογραφική ανασκόπηση έδειξε ότι πηγές κοινωνικής υποστήριξης είναι η οικογένεια, οι φίλοι και οι σημαντικοί άλλοι. Η βοήθεια που παρέχουν είναι φυσική αλλά και ψυχοσυναισθηματική. Αναφέρεται ισχυρή συσχέτιση της κοινωνικής υποστήριξης με τη μείωση των επιπέδων άγχους και κατάθλιψης σε ασθενείς με γυναικολογικό καρκίνο και την αύξηση της επιβίωσης τους. Συγκεκριμένα, η οικογενειακή υποστήριξη σχετίζεται σημαντικά με μειωμένη βαθμολογία τόσο του άγχους όσο και της κατάθλιψης. Η υποστήριξη από φίλους αναφέρεται ότι σχετίζεται μόνο με μειωμένη βαθμολογία άγχους, ενώ η υποστήριξη από σημαντικούς άλλους σχετίζεται μόνο με χαμηλή βαθμολογία κατάθλιψης. Αναφέρεται επίσης ότι γυναίκες άνεργες, με χαμηλότερη οικονομική κατάσταση και χαμηλότερο εκπαιδευτικό επίπεδο, δέχονται ελλιπή κοινωνική υποστήριξη

Συμπεράσματα

Η υποστήριξη από την οικογένεια καθώς και τα άλλα κοινωνικά δίκτυα, είναι ένα «κλειδί» για τη διαχείριση του άγχους και της κατάθλιψης ασθενών με γυναικολογικό καρκίνο. Ευθύνη των νοσηλευτών είναι να αναγνωρίζουν, να ενθαρρύνουν και να υποκινούν την ένταξη των υποστηρικτικών δικτύων στη διαδικασία της φροντίδας και της διαχείρισης των προβλημάτων που ανακύπτουν από τη νόσο.

Βιβλιογραφία

- Beesley, V. L., Alemayehu, C., & Webb, P. M. (2018). A systematic literature review of the prevalence of and risk factors for supportive care needs among women with gynaecological cancer and their caregivers. *Supportive Care in Cancer*, 26(3), 701-710.
- Wen, Q., Shao, Z., Zhang, P., Zhu, T., Li, D., & Wang, S. (2017). Mental distress, quality of life and social support in recurrent ovarian cancer patients during active chemotherapy. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 216, 85-91
- Yilmaz, S. D., Bal, M. D., Beji, N. K., & Arvas, M. (2015). Ways of coping with stress and perceived social support in gynecologic cancer patients. *Cancer nursing*, 38(2), E57-E62