



## ΑΑ080 “ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΟ”

**ΚΟΥΚΟΥΡΙΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ (1), ΗΛΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (2), ΤΣΑΛΟΓΛΙΔΟΥ ΑΡΕΤΗ (3)**

1. ΠΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, ΛΕΚΤΟΡΑΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ, ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ
2. ΤΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ
3. ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ, ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ



- **Εισαγωγή :** Η χρήση της απομόνωσης των ασθενών που έχουν μολυνθεί με παθογόνους μικροοργανισμούς, ως μέσο πρόληψης της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων, συνιστάται σε ιδρύματα υγειονομικής περίθαλψης.(1) Απαιτεί την ύπαρξη συγκεκριμένου χώρου όπου το προσωπικό φορά ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό και περιορίζει τις κινήσεις των ασθενών.(2)
- **Σκοπός :** Η διερεύνηση των ανεπιθύμητων επιδράσεων της απομόνωσης σε νοσηλευόμενους ασθενείς με λοιμώδη νόσο, προκειμένου να διαμορφωθούν προτάσεις για την αντιμετώπιση αυτών.
- **Μέθοδος ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "PUBMED" και μέσω της μηχανής αναζήτησης "google scholar" με τις λέξεις κλειδιά: infectious diseases, adverse effects, hospitalized patients, isolation, για το χρονικό διάστημα 2005-2019 στην αγγλική και ελληνική γλώσσα. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 16 άρθρα .

- **Αποτελέσματα :** Από την ανασκόπηση προκύπτει ότι η απομόνωση έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική ευεξία και τη συμπεριφορά των ασθενών, οι οποίοι συχνά παρουσιάζουν συμπτώματα κατάθλιψης, άγχους, θυμού, μοναξιάς, στιγματισμού και έλλειψη κατανόησης.(3) Ο χρόνος παραμονής των ασθενών αυξάνεται, οι επανεισαγωγές επίσης καθώς και το κόστος νοσηλείας.(4) Η ικανοποίηση των ασθενών από τις προσφερόμενες υπηρεσίες επηρεάζεται αρνητικά και συχνά εκδηλώνεται εχθρικήτητα και επιθετικότητα εναντίον του προσωπικού.(5) Συχνά αυτό έχει αντίκτυπο και στους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, που δαπανούν λιγότερο χρόνο με τους ασθενείς μεμονωμένα ενώ και η ασφάλεια των ασθενών μπορεί να επηρεαστεί.( 6,7)
- **Συμπεράσματα :** Καθώς το μέτρο της απομόνωσης του ασθενούς θα συνεχίζει να υφίσταται, η εκπαίδευση και η ενδυνάμωση των ασθενών μπορεί να αποτελέσουν ένα σημαντικό μέτρο άμβλυνσης των ανεπιθύμητων επιδράσεων αυτής στην ψυχολογία κυρίως των ασθενών. Οι προφυλάξεις απομόνωσης για σκοπούς ελέγχου των λοιμώξεων θεωρούνται σημαντική παρέμβαση στη δημόσια υγεία και η εξισορρόπηση των οφελών για τους πολλούς με τις ζημιές στους λίγους είναι μια μελλοντική πρόκληση για το χώρο του νοσοκομείου.

### Βιβλιογραφία

- 1.Spence MR, McQuaid M. The interrelationship of isolation precautions and adverse events in an acute care facility. Am J Infect Control. 2011;39(2):154–5. doi: 10.1016/j.ajic.2010.04.213.
- 2.Croft, LD, Liquori, M, Ladd, J. "The effect of contact precautions on frequency of hospital adverse events". Infect Control Hosp Epidemiol. vol. 36. 2015. pp. 1268-74.
- 3.Catalano G, Houston SH, Catalano MC, et al. Anxiety and depression in hospitalized patients in resistant organism isolation. South Med J. 2003;96(2):141–5. doi: 10.1097/01.SMJ.0000050683.36014.2E.
- 4.Brooks SK, Dunn R, Amlöt R, Rubin GJ, Greenberg N. A systematic, thematic review of social and occupational factors associated with psychological outcomes in healthcare employees during an infectious disease outbreak. J Occup Environ Med. 2018; 60: 248-257
- 5.Jeong H, Yim HW, Song Y-J et al. Mental health status of people isolated due to Middle East respiratory syndrome. Epidemiol Health. 2016; 38: e2016048
- 6.Wu P, Fang Y, Guan Z et al. The psychological impact of the SARS epidemic on hospital employees in China: exposure, risk perception, and altruistic acceptance of risk. Can J Psychiatry. 2009; 54: 302-311
- 7.Bai Y, Lin C-C, Lin C-Y, Chen J-Y, Chue C-M, Chou P. Survey of stress reactions among health care workers involved with the SARS outbreak. Psychiatr Serv. 2004; 55: 1055-1057