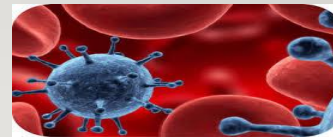




Κουκουρίκος Κων/νος¹, Κουρκούτα Λαμπρινή², Τσαλογλίδου Αρετή³



1. ΠΕ Νοσηλεύτης, Λέκτορας Εφαρμογών, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
2. Καθηγήτρια, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
3. Επίκουρη Καθηγήτρια, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Εισαγωγή : Η εποχή μας χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων , ιδιαίτερα απειλητικών , που καθιστούν επιτακτική την λήψη μέτρων πρόληψης και ελέγχου της μετάδοσης τους, στις εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης.(1)

Σκοπός : Η σημασία της εφαρμογής μέτρων πρόληψης της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων σε νοσοκομειακές δομές και ο ρόλος του νοσηλευτή στην διαδικασία αυτή.

Μέθοδος Ανασκόπησης : Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "PUBMED" και μέσω της μηχανής αναζήτησης "google scholar" με τις λέξεις κλειδιά: infectious diseases, hospital, isolation ,για το χρονικό διάστημα 2005-2019 στην αγγλική και ελληνική γλώσσα. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 17 άρθρα .

Αποτελέσματα : Από την ανασκόπηση προκύπτει ότι για την αποφυγή μετάδοσης θα πρέπει να εφαρμόζονται οι τυπικές προφυλάξεις καθώς και προφυλάξεις που σχετίζονται με τον τρόπο μετάδοσης των νοσημάτων αυτών.(2) Στις τυπικές προφυλάξεις περιλαμβάνονται η υγιεινή των χεριών με αντισηπτικό διάλυμα και γάντια , η χρήση μάσκας, η προστασία των ματιών και η ειδική στολή.(3) Προσοχή στη χρήση αιχμηρών αντικειμένων, την σχολαστική τήρηση των κανόνων ασηψίας και στη μεταφορά του μεταχειρισμένου εξοπλισμού και των κλινοσκεπασμάτων.(4) Ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δίνεται κατά το χειρισμό αίματος και άλλων σωματικών υγρών και στην επαφή με το δέρμα. (5)Επίσης σημασία θα πρέπει να δίνεται στην ρουτίνα καθαρισμού και στον αερισμό του περιβάλλοντος, στην διαχείριση των αποβλήτων, και στην λεγόμενη αναπνευστική υγιεινή (προστασία από τον βήχα). (6,7) Ο τρόπος μετάδοσης και η σοβαρότητα της όλης κατάστασης μπορεί να οδηγήσει τον ασθενή σε καραντίνα. Τότε υπάρχει επίταση όλων των προηγούμενων μέτρων, αποφυγή άμεσης επαφής, αν αυτό είναι δυνατό, χρήση θαλάμου αρνητικής πίεσης.

Συμπεράσματα : Η σχολαστική τήρηση των μέτρων πρόληψης μετάδοσης λοιμογόνων παραγόντων στα νοσοκομεία από το προσωπικό και η πειθαρχία των ασθενών σ αυτά, συμβάλλει στην μείωση της επίπτωσης των νόσων αυτών. Ο νοσηλευτής, επειδή είναι στο κέντρο των υπηρεσιών παροχής φροντίδας, θα πρέπει να προσέχει για την δική του ασφάλεια, για να μπορέσει να συνεχίζει το σημαντικό έργο του.

Βιβλιογραφία

1. Carayon, A.S. Hundt, B.-T. Karsh, A.P. et al. Work system design for patient safety: the SEIPS model. Qual Saf Health Care, 15 (Suppl. 1) (2006), pp. i50-i58
2. Danzmann L, Gastmeier P, Schwab F, Vonberg RP. Healthcare Workers Causing Large Nosocomial Outbreaks: a Systematic Review. BMC Infect Dis. 2013; 13:98.
3. Burke, J. P. Infection control—a problem for patient safety. N. Engl. J. Med. (2003) :348 - 651-656
4. Carling, P. C., et al.. Improving cleaning of the environment surrounding patients in 36 acute care hospitals. Infect. Control Hosp. Epidemiol. (2008), 29: 1035-1041.
5. Clinical Excellence Commission, Infection prevention and control practice handbook. Principles for NSW public health organisations, 2016, Clinical Excellence Commission. Sydney, Australia
6. Ayliffe GAJ, Fraise AP, Geddes AM, Mitchell K. Control of Hospital Infection: a practical handbook (2000), 4th Edition. Arnold, London, UK
7. Pratt RJ, Pellowe C, Wilson JA, Loveday HP, et al. Epic2: National Evidence Based Guidelines for preventing HealthcareAssociated Infection in NHS Hospitals in England. Journal of Hospital Infection. (2007), 65 (1) Supplement 1.