

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η αρτηριακή υπέρταση είναι μια από τις πιο κοινές μη μεταδοτικές χρόνιες ασθένειες, με επιπολασμό παγκοσμίως 30 - 45% του γενικού πληθυσμού, αποτελώντας μεγάλη πρόκληση για τη δημόσια υγεία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναφέρει ότι ο έλεγχος της αρτηριακής υπέρτασης αποτελεί μια οικονομικά αποδοτική μέθοδο για τη μείωση της νοσηρότητας και θνησιμότητας.

### ΣΚΟΠΟΣ

Η διερεύνηση των γνώσεων του πληθυσμού της κοινότητας για την αρτηριακή υπέρταση, προκειμένου να διαμορφωθούν ολοκληρωμένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις για τον έλεγχο της.

### ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "PubMed" και μέσω της μηχανής αναζήτησης "Google scholar" με τις λέξεις κλειδιά: hypertension, knowledge, adherence, nursing, για το χρονικό διάστημα 2017-2019. Αναζητήθηκαν άρθρα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα. Βρέθηκαν 54 άρθρα και χρησιμοποιήθηκαν 24.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Παρά τη διαθεσιμότητα αποτελεσματικών αντιυπερτασικών φαρμάκων, τα ποσοστά ελέγχου της αρτηριακής υπέρτασης παραμένουν κάτω από το 50% στις περισσότερες χώρες. Το έλλειμμα γνώσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με την αρτηριακή υπέρταση και τις επιπλοκές της αποτελούν το σημαντικότερο εμπόδιο στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου. Σύμφωνα με τα διεθνή δεδομένα, το ποσοστό 46,5%-59% των ατόμων με αρτηριακή υπέρταση έχει επίγνωση της αυξημένης αρτηριακής πίεσης ωστόσο, μόνο το 27,4%-38,1% επιτυγχάνει ικανοποιητικό επίπεδο ελέγχου.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Υπέρτασης και η Επιτροπή Καρδιολογίας (2018), αναφέρουν ότι περίπου το ένα τρίτο μετά από έξι μήνες και το ήμισυ μετά από ένα χρόνο των ατόμων που λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή για την ΑΥ θα διακόψουν την αρχική τους θεραπεία.



### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η έλλειψη γνώσεων και οι λανθασμένες αντιλήψεις είναι οι παράγοντες που επηρεάζουν τον έλεγχο της αρτηριακής υπέρτασης και την ποιότητα ζωής. Ο νοσηλεύτης της κοινότητας καθίσταται αρωγός στη σωστή διαχείριση της αρτηριακής πίεσης μέσα από παρεμβάσεις και προγράμματα αγωγής και προαγωγής υγείας.

### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Al Noumani, H., Wu, J. R., Barksdale, D., Knaf, G., Alkhasawneh, E., & Sherwood, G. (2018). Health beliefs and medication adherence in Omanis with hypertension. *The Journal of cardiovascular nursing*, 33(6), 518.
- Bacha, D., & Abera, H. (2019). Knowledge, Attitude and Self-Care Practice towards Control of Hypertension among Hypertensive Patients on Follow-up at St. Paul's Hospital, Addis Ababa. *Ethiopian journal of health sciences*, 29(4).
- Nadeem, M. K., Mari, A., Itikhar, S., Khatri, A., Sarwar, T., & Patel, M. J. (2019). Hypertension-related Knowledge and Its Relationship with Blood Pressure Control in Hypertensive Patients Visiting a Semi-private Tertiary-care Charity Hospital in Karachi, Pakistan. *Cureus*, 11(10), e5986.
- Rashidi, Y., Manafouyan, H., Azar, F. P., Nikniaz, Z., Nikniaz, L., & Ghaffari, S. (2018). Knowledge, attitude and practice of Iranian hypertensive patients regarding hypertension. *Journal of cardiovascular and thoracic research*, 10(1), 14.