

# ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Ηλιάδης Χ. <sup>1</sup>, Τσαλογλίδου Α. <sup>2</sup>, Κουκουρίκος Κ. <sup>2</sup>

1. ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΕ, ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

2. ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**Εισαγωγή:** Οι καρδιακές παθήσεις αποτελούν δύσκολες περιπτώσεις όταν συμβαίνουν στους ενήλικες, τα πράγματα, όμως, είναι πολύ πιο ανησυχητικά όταν πρόκειται για παιδιά. Πολλοί διαφορετικοί τύποι καρδιακών προβλημάτων μπορεί να εμφανιστούν στην παιδική ηλικία, επίκτητης ή συγγενούς αιτιολογίας.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας ανασκοπικής μελέτης είναι να παρουσιάσει τα συμπτώματα που εμφανίζονται σε παιδιά με καρδιοπάθειες.

**Μέθοδος Ανασκόπησης:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων "Medline" και μέσω μηχανής αναζήτησης "Google Scholar" με τις λέξεις κλειδιά: παιδιά, παιδική καρδιοπάθεια, συμπτώματα, για το χρονικό διάστημα 20010-2019. Κριτήρια αποκλεισμού άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής. Τελικά συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση 12 άρθρα.

**Αποτελέσματα:** Στη βρεφική ηλικία, στον πρώτο χρόνο ζωής, το βασικό σύμπτωμα αν το παιδί δεν τρώει καλά. Συγκεκριμένα, αν κουράζεται κατά τη διάρκεια της σίτισης, τρώει λιγότερη από την κανονική ποσότητα, τότε αυτό είναι ένα σύμπτωμα δηλωτικό υποκείμενης καρδιοπάθειας. Όταν τα παιδιά έχουν αρχίσει πια το σχολείο, το πιο σύνηθες είναι να παραπονιούνται για εύκολη κόπωση κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, το οποίο είναι όμως πολύ γενικό και συνηθισμένο. Στηθαγγικά συμπτώματα θα πρέπει να ελέγχονται ειδικά εάν η

εμφάνιση τους είναι συστηματική. Επίσης, σε προληπτικό καρδιολογικό έλεγχο θα πρέπει να υποβάλλεται κάθε παιδιατρικός ασθενής που εμφανίσει συγκοπτικό ή λιποθυμικό επεισόδιο μετά από άσκηση.

**Συμπεράσματα:** Εάν ένα παιδάκι εμφανίσει κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα ή εμφανίσει κάποια αλλαγή ή παραπονεθεί για στηθαγγικό ή καρδιακό πόνο οι γονείς πρέπει να απευθυνθούν αμέσως στο γιατρό τους.

## Βιβλιογραφία

1. Colan, S. D. (2010). Hypertrophic cardiomyopathy in childhood. *Heart failure clinics*, 6(4), 433-444.
2. Moak, J. P., & Kaski, J. P. (2012). Hypertrophic cardiomyopathy in children. *Heart*, 98(14), 1044-1054.

