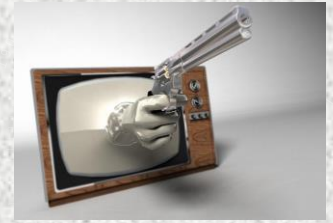


1. *Επίκουρη καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος*
2. *Δέκτορας εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος*
3. *Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος*



ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης ή Επικοινωνίας, στα οποία συμπεριλαμβάνεται η τηλεόραση μεταφέρουν μηνύματα, πληροφορίες και ιδεολογίες που επηρεάζουν τόσο τους ενήλικες όσο και τα παιδιά. Η τηλεόραση αποτελεί κοινό μέσο προβολής εγκληματικών ενεργειών και εν γένει πράξεων βίας σε παιδιά παιδικής ηλικίας.

ΣΚΟΠΟΣ: Η διερεύνηση της επίδρασης της τηλεοπτικής βίας στην ψυχική υγεία των παιδιών.



ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed, Scopus, Medline και μέσω μηχανής αναζήτησης "google scholar" χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες λέξεις κλειδιά: tv violence, consequences, mental health, children. Δεν τέθηκαν χρονικοί περιορισμοί. Κριτήρια αποκλεισμού των άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και ελληνικής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τις μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί φαίνεται ότι η έκθεση ενός παιδιού στην τηλεοπτική βία συνδέεται πολλές φορές με επίδειξη αντικοινωνικής συμπεριφοράς, επιθετικότητας και αύξησης του φόβου τους για την κοινωνία και τον κόσμο. Κύριοι μηχανισμοί επίδρασης της τηλεοπτικής βίας θεωρούνται η μίμηση της συμπεριφοράς, η ταύτιση με βίαιους ήρωες και η απευαισθητοποίηση στη βία.

Τα παιδιά ιδίως αυτά που βιώνουν και στον κοινωνικό τους περίγυρο βία, εμφανίζουν αυξημένη «ανοχή» στη βία ή συγχέονται αναφορικά με τις εκφάνσεις της και ενδέχεται να αποδεχτούν με μεγαλύτερη ευκολία τη βία ως τρόπο επίλυσης προβλημάτων, ή ακόμη και να μιμούνται τη βία που παρατηρούν στην τηλεόραση. Η έκθεση στη βία φαίνεται να συνδέεται με κακές επιδόσεις στο σχολείο, οι οποίες συσχετίζονται ως ένα βαθμό, με συμπτώματα κατάθλιψης και καταστροφικής συμπεριφοράς.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ανεξέλεγκτη έκθεση των παιδιών σε τηλεοπτικά προγράμματα που εμπεριέχουν βία σε συνδυασμό με άλλους επιβαρυντικούς κοινωνικούς παράγοντες μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της επιθετικής συμπεριφοράς των παιδιών και στην εμφάνιση ψυχικών διαταραχών.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. *Lissak, G. (2018) Adverse physiological and psychological effects of screen time on children and adolescents: literature review and case study. *Environmental Research*,164,149-157*
2. *Berry, G.L. (2003). *Developing children and multicultural attitudes: The systemic psychosocial influences of television portrayals in a multimedia society.* Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology, 9, 360-366.*
3. *Allen M.S, Vella S.A. (2018) Screen-based sedentary behaviour and psychosocial well-being in childhood: cross-sectional and longitudinal associations. *Ment. Health and Phys. Act.*, 9, 41-47*
4. www.psychologynow.gr