

Λουλουδά Χριστίνα¹, Λουλουδά Κωνσταντίνα¹

1. Φοιτήτριες Τμήματος Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Εισαγωγή

Το μελάνωμα είναι ένας κακοήθης όγκος που προέρχεται από τα μελανοκύτταρα και εμφανίζεται κυρίως στο δέρμα. Αν και αποτελεί το 1% των καρκίνων δέρματος, είναι ο πιο επιθετικός. Σήμερα υπάρχουν σημαντικές ενδείξεις για ενοχοποιητικούς παράγοντες πρόκλησης του.

Σκοπός

Η ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου εμφάνισης μελανώματος.

Μέθοδος Ανασκόπησης

Έγινε βιβλιογραφική αναζήτηση στις βάσεις δεδομένων PubMed και Google Scholar για το χρονικό διάστημα 2010-2020. Χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις-κλειδιά: «melanoma», «risk factors» και ο συνδυασμός αυτών. Βρέθηκαν 34 άρθρα, από τα οποία χρησιμοποιήθηκαν 32 και απορρίφθηκαν 2. Κριτήρια αποκλεισμού των άρθρων αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της ελληνικής και της αγγλικής.

Αποτελέσματα

- Η έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία είναι ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου εμφάνισης μελανώματος.
- Το μελάνωμα είναι συχνότερο στους άνδρες και ο κίνδυνος αυξάνει αναλογικά με την ηλικία.
- Φαινοτυπικά χαρακτηριστικά όπως το ανοιχτό χρώμα δέρματος και ματιών, το ξανθό ή κόκκινο χρώμα μαλλιών και οι φακίδες σχετίζονται με υψηλό κίνδυνο.
- Άτομα με αυξημένο αριθμό κοινών και άτυπων σπύλων διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο.
- Η γενετική προδιάθεση επιβεβαιώνεται διαμέσου της αυξημένης συχνότητας εμφάνισης σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό και τη συσχέτιση της εμφάνισης με την παρουσία συγκεκριμένων γονιδιακών μεταλλάξεων.
- Ο τρόπος ζωής επηρεάζει αρνητικά όπως για παράδειγμα η αυξημένη έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία και η υψηλή κατανάλωση αλκοόλ και εσπεριδοειδών.
- Άλλοι παράγοντες είναι η μελαχρωματική ξηροδερμία, η φλεγμονώδης νόσος του εντέρου, η μεταμόσχευση οργάνων και η ανοσοκαταστολή.
- Οι νοσηλευτές μπορούν να συμμετέχουν σε προγράμματα πρόληψης και να ενημερώνουν το κοινό σχετικά με τους παράγοντες κινδύνου.

Συμπεράσματα

Οι παράγοντες κινδύνου που συνδέονται με την εμφάνιση μελανώματος αφορούν ατομικά χαρακτηριστικά, τον τρόπο ζωής, γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες καθώς και προϋπάρχουσες ασθένειες.

