



Χατζηνικολάου Αικατερίνη¹, Λαβδανίτη Μαρία²

1. Προπτυχιακή φοιτήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
2. Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Εισαγωγή: Ο εκφυλισμός της ωχράς κηλίδας που σχετίζεται με την τρίτη ηλικία είναι μια νευροεκφυλιστική νόσος του αμφιβληστροειδούς που χαρακτηρίζεται από απώλεια της κεντρικής όρασης. Η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας αποτελεί την κύρια αιτία κεντρικής τύφλωσης σε ασθενείς ηλικίας άνω των 65 ετών στις αναπτυγμένες χώρες.

Μέθοδος Ανασκόπησης: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση πηγών στις μηχανές αναζήτησης “PubMed” και “Google Scholar” με τις λέξεις κλειδιά: “quality of life”, “macula patients”, “macular degeneration”. Κριτήρια αποκλεισμού ήταν η γλώσσα εκτός της αγγλικής. Η αναζήτηση αφορούσε την τελευταία πενταετία.

Αποτελέσματα: Ο επιπολασμός της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας μεταξύ ατόμων ηλικίας 65 και 75 ετών υπολογίζεται στο 10%. Στα άτομα ηλικίας άνω των 75 ετών το ποσοστό ανέρχεται στο 25%. Οι ασθενείς με εκφύλιση της ωχράς κηλίδας μπορεί να αντιμετωπίσουν δυσκολίες σε πολλές από τις βασικές δραστηριότητες της καθημερινής ζωής, όπως είναι η γραφή, η ανάγνωση, οι οικιακές εργασίες, η αυτο-φροντίδα, η οδήγηση και τα ψώνια. Μπορεί επίσης να υποφέρουν από συναισθηματική δυσφορία και κατάθλιψη με αποτέλεσμα να έχουν μειωμένη ποιότητα ζωής. Επιπλέον, η απώλεια όρασης αυξάνει τον κίνδυνο τραυματισμού και πτώσης, τα οποία αποτελούν παράγοντες κινδύνου για παρατεταμένη παραμονή στην κλίνη, εισαγωγή στο νοσοκομείο και θνητότητα στους ηλικιωμένους ασθενείς.

Συμπεράσματα: Εκ των ανωτέρω συνάγεται το συμπέρασμα, ότι η ποιότητα της ζωής ασθενών με εκφύλιση της ωχράς κηλίδας δυσχεραίνεται λόγω της απώλειας της όρασης που προκαλείται κατά την τρίτη ηλικία.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της ποιότητας της ζωής ασθενών με εκφύλιση της ωχράς κηλίδας στην τρίτη ηλικία.

